

## Licence STAPS 1<sup>ère</sup> année : Tronc Commun : Semestre 1 (Gap)

### *Unité 1 - 6 ECTS : Sciences Humaines et Sociales*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
Histoire du sport	FPS101AG	2	12	2 (1/2 promo)		
Penser la société et l'individu contemporain	FPS101BG	2	12	2 (1/2 promo)		
Sociologie du sport	FPS101CG	2	12	2 (1/2 promo)		

### *Unité 2 - 4 ECTS : Biologie et Physiologie*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
Systèmes cardiovasculaire et respiratoire	FPS102AG	2	16	3 (1/2 promo)		
De la nutrition à la bioénergétique	FPS102BG	2	16	3 (1/2 promo)		

### *Unité 3 - 4 ECTS : Biomécanique et anatomie*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
Leviers osseux et moments musculaires	FPS103AG	1.5	8	3 (1/2 promo)		
La logique musculo-squelettique du corps humain	FPS103BG	2.5	16	3 (1/2 promo)		

### *Unité 4 - 6 ECTS : Neurosciences comportementales*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
Processus cognitifs et APSA 1	FPS104AG	2	12	2 (1/2 promo)		
Perception pour le mouvement	FPS104BG	2	12	2 (1/2 promo)		
Système nerveux et APSA	FPS104CG	2	12	2 (1/2 promo)		

### *Unité 5 - 6 ECTS : Activités Physiques Sportives et Artistiques*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
APSA de polyvalence 1	FPS105AG	2		24(eff / APSA)		
APSA de spécialité 1	FPS105BG	4		36 (eff /APSA)		

### *Unité 6 - 4 ECTS : Méthodes, outils, liens théorie pratique*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
Autoévaluation et autoformation en français écrit	FPS106AG	1	1			20h autofor
Connaissance et pratique de l'environnement et des méthodes universitaires	FPS106BG	0.5	2	2 (grpes/40)	2 (auto)	
Introduction théorique et pratique à l'évaluation de la condition physique 1	FPS106CG	1.5	5	2 (1/4 promo)	6 (grpes/40)	
Liens champs théoriques APSA 1	FPS106DG	1		6 (1/4 promo)		

### *Unité CMI – 2 ECTS*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
Préparation d'un projet personnel	FCM1U01M					

### *Parcours mise à niveau*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
MAN Sciences Biomécanique	FPS1U08G					
MAN Sciences Biologie / Physiologie	FPS1U09G					
MAN Sciences Neurosciences	FPS1U10G					
MAN Sciences Mathématiques	FPS1U11G					
MAN Atelier d'écriture	FPS1U12G					