

## Licence STAPS 1<sup>ère</sup> année : Tronc Commun : Semestre 1 (Aubagne)

### *Unité 1 - 6 ECTS : Sciences Humaines et Sociales*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
Histoire du sport	FPS101AB	2	12	2 (1/2 promo)		
Penser la société et l'individu contemporain	FPS101BB	2	12	2 (1/2 promo)		
Sociologie du sport	FPS101CB	2	12	2 (1/2 promo)		

### *Unité 2 - 4 ECTS : Biologie et Physiologie*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
Systèmes cardiovasculaire et respiratoire	FPS102AB	2	16	3 (1/2 promo)		
De la nutrition à la bioénergétique	FPS102BB	2	16	3 (1/2 promo)		

### *Unité 3 - 4 ECTS : Biomécanique et anatomie*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
Leviers osseux et moments musculaires	FPS103AB	1.5	8	3 (1/2 promo)		
La logique musculo-squelettique du corps humain	FPS103BB	2.5	16	3 (1/2 promo)		

### *Unité 4 - 6 ECTS : Neurosciences comportementales*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
Processus cognitifs et APSA 1	FPS104AB	2	12	2 (1/2 promo)		
Perception pour le mouvement	FPS104BB	2	12	2 (1/2 promo)		
Système nerveux et APSA	FPS104CB	2	12	2 (1/2 promo)		

### *Unité 5 - 6 ECTS : Activités Physiques Sportives et Artistiques*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
APSA de polyvalence 1	FPS105AB	2		24 (eff / APSA)		
APSA de spécialité 1	FPS105BB	4		36 (eff / APSA)		

### *Unité 6 - 4 ECTS : Méthodes, outils, liens théorie pratique*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
Autoévaluation et autoformation en français écrit	FPS106AB	1	1			20h autofor
Autoformation anglais 1		quitus				10 h autofor
Connaissance et pratique de l'environnement et des méthodes universitaires	FPS106BB	0.5	2	2 (grpes/40)	2 (auto)	
Introduction théorique et pratique à l'évaluation de la condition physique 1	FPS106CB	1.5	5	2 (1/4 promo)	6 (grpes/40)	
Liens champs théoriques APSA 1	FPS106DB	1		6 (1/4 promo)		

### *Unité CMI – 1 ECTS*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
Préparation d'un projet personnel	FCM1U01M					

### *Parcours mise à niveau*

Intitulé	Code	Coef	h CM	h TD	h TP	h stage
MAN Sciences Biomécanique	FPS1U08B					
MAN Sciences Biologie / Physiologie	FPS1U09B					
MAN Sciences Neurosciences	FPS1U10B					
MAN Sciences Mathématiques	FPS1U11B					
MAN Atelier d'écriture	FPS1U12B					