

L2-S4 ESPM
FPS410CM : Locomotion

Responsable de l'ECUE : Pascale CHAVET

Intervenants : Pascale CHAVET et Laurence MOUCHNINO (Marseille)

Nature et volume du cours (renseignez le nombre d'heures ou de semaines de stage relatifs à l'enseignement)

Cours magistral	Travaux dirigés	Travaux Pratiques	Travail Personnel Etudiant	Stage
16 h	8 h	h	30 h	semaines

Objectifs de l'enseignement (précisez en quelques lignes les notions abordées, les connaissances et/ou compétences visées par l'enseignement)

Décrire la locomotion en définissant son organisation spatio-temporelle, cinématique et dynamique intra et inter-segmentaire. Seront abordés les patrons de marche, d'initiation de la marche et de course
Comprendre la régulation du patron locomoteur sous l'éclairage des neurosciences et de la biomécanique.
L'acquisition des connaissances synthétisées ci-dessus seront utilisées dans le cadre de mini-projets développés en travaux dirigés.

Mots-clés

Marche – course – Initiation du pas – cinématique – dynamique - régulation

Positionnement du cours dans le diplôme. Contextualisez ce cours par rapport aux cours du même champ dans les années antérieures et/ou ultérieures du diplôme

Ce cours fait partie de l'unité 7 « connaissances scientifiques pluridisciplinaires de la motricité) du parcours ESPM. Il s'inscrit dans la continuité des enseignements fondamentaux dispensés dans les unités 3 et 4 du semestre 3.

Modalités d'évaluation envisagées :

Ecrit

Plan de cours :

Introduction : définition de la locomotion

1. Caractéristiques de la marche
 - 1.1. paramètres spatio-temporels
 - 1.2. organisation cinématique
 - 1.3. organisation dynamique
2. Caractéristiques de l'initiation du pas
 - 2.1. paramètres spatio-temporels
 - 2.2. organisation cinématique
 - 2.3. organisation dynamique
3. Caractéristiques de la course Le rachis cervical
 - 3.1. paramètres spatio-temporels
 - 3.2. organisation cinématique
 - 3.3. organisation dynamique
4. Contrôle de la locomotion
 - 4.1. Central et périphérique
 - 4.2. Sensori-moteur
 - 4.3. Adaptation au changement
 - 4.4. Traitement cognitif central

Bibliographie indicative :

VIEL, E. La marche humaine, la course et le saut. Ed Masson, 2000.