

L2-S3-U3-FPS303CM

**Anatomie fonctionnelle du membre supérieur**

Responsable de l'ECUE : Serge MESURE

Intervenants : Serge MESURE (Marseille, Gap-Aubagne)

**Nature et volume du cours** (renseignez le nombre d'heures ou de semaines de stage relatifs à l'enseignement)

Cours magistral	Travaux dirigés	Travaux Pratiques	Travail Personnel Etudiant	Stage
10 h	2 h	h	20 h	semaines

**Objectifs de l'enseignement** (précisez en quelques lignes les notions abordées, les connaissances et/ou compétences visées par l'enseignement)

L'anatomie du membre supérieur est abordée sous l'éclairage des différentes composantes qui permettent d'en comprendre les aspects aussi variés que l'anatomie proprement dite, mais aussi l'arthrologie, la myologie et enfin la cinésiologie de ce membre. Le but de cet apprentissage est de permettre aux étudiants d'en comprendre les principes de fonctionnement mécanique ainsi que ses enjeux fonctionnels.

Par ailleurs cette connaissance globale de la fonction du membre supérieur et notamment de l'arthrologie et de la myologie donnera à l'étudiant les clés de la compréhension des coordinations intermusculaires stabilisant l'ensemble du membre supérieur dans les différentes activités fonctionnelles mais aussi sportives ou au contraire la compréhension du principe de mobilisation et donc du mouvement. Ainsi l'accent sera mis sur le pilotage musculaire dont la compréhension sera facilitée par le recours à des exemples de situations concrètes relevant de l'enseignement de l'EPS, de la pratique sportive ou encore des Activités Physiques Adaptées. Un certains nombres de références à des situations pathogènes seront utilisés afin de permettre à l'étudiant de concrétiser le rôle essentiel de ce membre à la préhension et des risques permanent lors d'une mauvaise utilisation, ou d'un mauvais entraînement et/ou mal contrôlé.

**Mots-clés**

Anatomie – membre supérieur – mouvement – coordinations musculaires- pathologies

**Positionnement du cours dans le diplôme.** Contextualisez ce cours par rapport aux cours du même champ dans les années antérieures et/ou ultérieures du diplôme

Ce cours a comme pré-requis le cours de L1S1 (Logique musculo-squelettique du corps humain).

Il se situe en parallèle avec les 2 autres cours d'anatomie (membre inférieur et rachis).

**Modalités d'évaluation envisagées :**

Ecrit et QCM

**Plan de cours :**

Introduction : rappel des composantes d'anatomie

1. L'anatomie

- 1.1. La ceinture scapulaire
- 1.2. L'humérus
- 1.3. L'ulna et le radius
- 1.4. Le poignet et la main

2. L'arthrologie

- 2.1. La scapulo humérale et ses composantes
- 2.2. Le coude
- 2.3. Le poignet et les articulations carpo-métacarpiennes

3. La myologie

- 3.1. Les muscles de l'épaule
- 3.2. Organisation musculaire et synergies

- 3.3. Les muscles de l'avant-bras
  - 3.4. Les muscles de la main
  - 4. La cinésiologie
    - 4.1 Amplitude des mouvements segmentaires
    - 4.2. Les synergies d'action
    - 4.3. Les grandes pathologies et les risques des atteintes du membre supérieur
- Conclusion

**Bibliographie indicative :**

- Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur. Volume membre supérieur, Ed. Masson. 2001  
Kamina P. Anatomie clinique : Tome 1, membre supérieur, Ed. Maloine 1996  
Kamina P. Carnets d'anatomie Tome 1, membre supérieur, Ed. Maloine 2006  
Kapandji I.A. Physiologie articulaire 3. Ed. Maloine. 2007  
Grey's Anatomie Ed Elsevier Masson 2002  
Netter guide d'anatomie descriptive (illustrations)