

L2-S3-U3-FPS303BM

Anatomie fonctionnelle du tronc

Responsable de l'ECUE : Pascale CHAVET

Intervenants : Pascale CHAVET (Marseille, Gap-Aubagne)

Nature et volume du cours (renseignez le nombre d'heures ou de semaines de stage relatifs à l'enseignement)

Cours magistral	Travaux dirigés	Travaux Pratiques	Travail Personnel Etudiant	Stage
10 h	4 h	h	20 h	semaines

Objectifs de l'enseignement (précisez en quelques lignes les notions abordées, les connaissances et/ou compétences visées par l'enseignement)

L'anatomie du rachis est abordée sous l'éclairage de la biomécanique pour en comprendre ses principes de fonctionnement mécanique et ses enjeux fonctionnels.

La connaissance de l'arthrologie du rachis et de sa myologie donnera à l'étudiant les clés de la compréhension des coordinations intermusculaires stabilisant un ou plusieurs niveau rachidien ou au contraire le, les mobilisant. Ainsi l'accent sera mis sur le pilotage musculaire dont la compréhension sera facilité par le recours à des exemples de situations concrètes relevant de l'enseignement de l'EPS, de la pratique sportive ou encore des Activités Physiques Adaptées.

Mots-clés

Biomécanique – régions rachidiennes – – mouvement – coordinations musculaires

Positionnement du cours dans le diplôme. Contextualisez ce cours par rapport aux cours du même champ dans les années antérieures et/ou ultérieures du diplôme

Ce cours a comme pré-requis le cours de L1S1 (Logique musculo-squelettique du corps humain).

Il se situe en parallèle avec les 2 autres cours d'anatomie (membre inférieur et membre supérieur).

Modalités d'évaluation envisagées :

Ecrit et QCM

Plan de cours :

Introduction : rappel du cahier des charges du rachis

1. Le rachis lombaire

- 1.1. Mouvement vs. Posture
- 1.2. Organisation musculaire et synergies

2. Le rachis thoracique

- 2.1. Relations avec la fonction ventilatoire
- 2.2. Organisation musculaire

3. Le rachis cervical

- 3.1. Relations avec l'équilibre du corps
- 3.2. Un pilotage musculaire original

Conclusion

Bibliographie indicative :

- Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur. Volume tête cou tronc, Ed. Masson. 2001
Kamina P. Anatomie clinique : Tome 2, Tête, Cou, Dos, Ed. Maloine 1996
Kamina P. Carnets d'anatomie Tome 2 têtes cou Dos, Ed. Maloine 2006
Kapandji I.A. Physiologie articulaire 3. Ed. Maloine. 2007

