

L2-S3-U3-FPS303AM

Anatomie fonctionnelle du membre inférieur

Responsable de l'ECUE : Serge MESURE

Intervenants : Serge MESURE (Marseille, Gap-Aubagne)

Nature et volume du cours (renseignez le nombre d'heures ou de semaines de stage relatifs à l'enseignement)

Cours magistral	Travaux dirigés	Travaux Pratiques	Travail Personnel Etudiant	Stage
10 h	4 h	h	20 h	semaines

Objectifs de l'enseignement (précisez en quelques lignes les notions abordées, les connaissances et/ou compétences visées par l'enseignement)

L'anatomie du membre inférieur est abordée sous l'éclairage des différentes composantes qui permettent d'en comprendre les aspects aussi variés que l'anatomie proprement dite, mais aussi l'arthrologie, la myologie et enfin la cinésiologie de ce membre. Le but de cet apprentissage est de permettre aux étudiants d'en comprendre les principes de fonctionnement mécanique ainsi que ses enjeux fonctionnels.

Par ailleurs cette connaissance globale de la fonction du membre inférieur et notamment de l'arthrologie et de la myologie donnera à l'étudiant les clés de la compréhension des coordinations intermusculaires stabilisant l'ensemble du membre inférieur dans les différentes activités fonctionnelles mais aussi sportives ou au contraire la compréhension du principe de mobilisation et donc du mouvement. Ainsi l'accent sera mis sur le pilotage musculaire dont la compréhension sera facilitée par le recours à des exemples de situations concrètes relevant de l'enseignement de l'EPS, de la pratique sportive ou encore des Activités Physiques Adaptées. Un certain nombre de références à des situations pathogènes seront utilisés afin de permettre à l'étudiant de concrétiser le rôle essentiel de ce membre à la locomotion et des risques permanent lors d'une mauvaise utilisation, ou d'un mauvais entraînement et/ou mal contrôlé.

Mots-clés

Anatomie – membre inférieur – mouvement – coordinations musculaires- pathologies

Positionnement du cours dans le diplôme. Contextualisez ce cours par rapport aux cours du même champ dans les années antérieures et/ou ultérieures du diplôme

Ce cours a comme pré-requis le cours de L1S1 (Logique musculo-squelettique du corps humain).

Il se situe en parallèle avec les 2 autres cours d'anatomie (membre supérieur et rachis).

Modalités d'évaluation envisagées :

Ecrit et QCM

Plan de cours :

Introduction : rappel des composantes d'anatomie

1. L'anatomie

- 1.1. La ceinture pelvienne
- 1.2. Le fémur
- 1.3. Le tibia et la fibula
- 1.4. La cheville et le pied

2. L'arthrologie

- 2.1. La coxo fémorale et ses composantes
- 2.2. Le genou
- 2.3. La cheville et les articulations tarso-métatarsiennes

3. La myologie

- 3.1. Les muscles de la hanche
- 3.2. Organisation musculaire et synergies

- 3.3. Les muscles de la cuisse et jambe
 - 3.4. Les muscles du pied
 - 4. La cinésiologie
 - 4.1 Amplitude des mouvements segmentaires
 - 4.2. Les synergies d'action
 - 4.3. Les grandes pathologies et les risques des atteintes du membre inférieur
- Conclusion

Bibliographie indicative :

- Dufour M. Anatomie de l'appareil locomoteur. Volume membre inférieur, Ed. Masson. 2001
Kamina P. Anatomie clinique : Tome 1, membre inférieur, Ed. Maloine 1996
Kamina P. Carnets d'anatomie Tome 1, membre inférieur, Ed. Maloine 2006
Kapandji I.A. Physiologie articulaire 3. Ed. Maloine. 2007
Grey's Anatomie Ed Elsevier Masson 2002
Netter guide d'anatomie descriptive (illustrations)