

SEMESTRE 3 – Master EOPS

3^{ème} semestre Master MS / 3rd Semester APAS MS

EOPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive

Training and Optimization of Sports Performance

UE ouverts aux étudiants internationaux en mobilité d'études Courses open to international students on mobility for studies

Votre choix de cours doit obligatoirement se faire au niveau des Unités d'Enseignement (UE, code en colonne 2 et intitulé en colonne 3 du tableau ci-dessous). Il faut suivre tous les enseignements (ECUE) de chaque unité pour pouvoir valider les crédits (ECTS) correspondants (colonne 6).

Your choice of courses must be made at the level of the teaching units (UE, code in column 2 and title in column 3 of the table below). To validate the respective credits of each unit (column 6), you need to attend all its courses (ECUE).

| BCC | Code UE | Intitulé UE | Code ECUE | Intitulé du cours (ECUE) | ECTS UE | CM (h) | TD (h) | Péda active |
|--|-----------------|--|-----------|---|---------|--------|--------|-------------|
| BCC1 ANALYSER la performance dans des conditions spécifiques FEPC01M | FEPCU06M | UE 1 : Fatigue musculaire et cognitive pendant l'exercice | FEPC06AM | Fatigue induite par l'activité sportive | 6 | 15 | | |
| | | | FEPC06BM | Cerveau, cognition et performance | | 15 | 4 | |
| | | | FEPC06CM | Génétique & système immunitaire : rôle dans la performance | | 10 | | |
| | FEPCU07M | UE2 : Populations particulières/situations extrêmes et performance | FEPC07AM | Dopage | 6 | 12 | | |
| | | | FEPC07BM | Entraînement - populations particulières/conditions extrêmes | | 40 | | |
| BCC2 CONCEVOIR : Stratégies et dispositifs d'entraînement FEPC02M | FEPCU08M | UE 3 : Compétences transversales et linguistiques | FEPC08AM | Anglais | 5 | | 20 | |
| | | | FEPC08BM | Planification d'entraînement : force + endurance | | | | 35 |
| | | | FEPC08CM | Applications smartphones | | 10 | | |
| | | | FEPC08DM | Application des données GPS pour la performance | | 10 | | |
| BCC3 METTRE EN ŒUVRE : Pilotage et encadrement de projet de performance FEPC03M | FEPCU09M | UE 4 : Projet collaboratif / Pilotage de projet sportif | FEPC09AM | Projet tutoré | 7 | | 6 | 40 |
| | | | FEPC09BM | Préparation au stage et méthodologie d | | | 10 | |
| | | | FEPC09CM | Workshops - Immersion avec les coaches | | | 20 | |
| | | | FEPC09DM | Nutrition du sportif - partie 2 | | | | |
| BCC4 INNOVER : Méthodologie et compétences professionnelles FEPC04M | FEPCU10M | UE 5 : Se positionner dans un environnement professionnel | FEPC10AM | Entreprenariat et compétences professionnelles | 6 | 20 | | 4 |
| | | | FEPC10BM | Traitement motivationnel du contexte de la performance sportive | | 10 | | |
| | | | FEPC10CM | Coach à domicile et business | | 20 | | |

BCC: Competency Block; UE: Teaching Unit; ECUE: Teaching course; ECTS: European Credit Transfer and Accumulation System; CM: Lecture; TD: Tutorial class; Péda active: active learning.