

# SEMESTRE 2 – Master EOPS

**2<sup>ème</sup> semestre Master MS / 2<sup>nd</sup> Semester APAS MS**

**EOPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive**  
*Training and Optimization of Sports Performance*

## UE ouverts aux étudiants internationaux en mobilité d'études Courses open to international students on mobility for studies

Votre choix de cours doit obligatoirement se faire au niveau des Unités d'Enseignement (**UE**, code en colonne 2 et intitulé en colonne 3 du tableau ci-dessous). Il faut suivre tous les enseignements (ECUE) de chaque unité pour pouvoir valider les crédits (ECTS) correspondants (colonne 6).

*Your choice of courses must be made at the level of the teaching units (UE, code in column 2 and title in column 3 of the table below). To validate the respective credits of each unit (column 6), you need to attend all its courses (ECUE).*

BCC	Code UE	Intitulé UE	Code ECUE	Intitulé du cours (ECUE) - Contenus ressources	Total ECTS UE	CM (h)	TD (h)	Péda. active
<b>BCC1 ANALYSER :</b> Développement, intégration et évaluation de savoirs hautement spécialisés de l'entraînement sportif <b>FEPBK01M</b>	FEPBU06M	UE 1 : Nutrition, blessures et performance	FEPB06AM	Nutrition du sportif - 1	7	20		
			FEPB06BM	Anatomie fonctionnelle et pathologies		30		
			FEPB06CM	Approche motivationnelle de la performance sportive		10		
			FEPB06DM	Musculation renforcement du pied et des membres supérieurs		7	3	
<b>BCC2 CONCEVOIR :</b> Stratégies et dispositifs d'entraînement <b>FEPBK02M</b>	FEPBU07M	UE 2 : Planification de l'entraînement physique/mental	FEPB07AM	Planification de l'entraînement	6	24		
			FEPB07BM	Anglais			18	
			FEPB07CM	IA et performance			8	
	FEPBU08M	UE 3 : Développement des qualités physiques/mentales sur le terrain	FAPB08CM	La méthodologie expérimentale : Traitement et analyse des données - 2	6	2	15	
			FEPB08AM	Suivi de la planification d'entraînement				30
			FEPB08BM	Coaching individuel			12	
<b>BCC4 INNOVER :</b> Méthodologie et compétences professionnelles <b>FEPBK04M</b>	FEPBU11M	UE 6 : Se positionner dans un environnement professionnel	FEPB11AM	Conférences professionnelles	4	10		
			FEPB11BM	Entrepreneuriat et compétences professionnelles		10	10	10

*BCC: Competency Block; UE: Teaching Unit; ECUE: Teaching course; ECTS: European Credit Transfer and Accumulation System; CM: Lecture; TD: Tutorial class; Péda active: active learning; Stage: internship.*