

SEMESTRE 1 – Master EOPS

1^{er} semestre Master MS / 1st Semester APAS MS
EOPS : Entraînement et Optimisation de la Performance Sportive
Training and Optimization of Sports Performance

UE ouverts aux étudiants internationaux en mobilité d'études Courses open to international students on mobility for studies

Votre choix de cours doit obligatoirement se faire au niveau des Unités d'Enseignement (**UE**, code en colonne 2 et intitulé en colonne 3 du tableau ci-dessous). Il faut suivre tous les enseignements (ECUE) de chaque unité pour pouvoir valider les crédits (ECTS) correspondants (colonne 6).

Your choice of courses must be made at the level of the teaching units (UE, code in column 2 and title in column 3 of the table below). To validate the respective credits of each unit (column 6), you need to attend all its courses (ECUE).

BCC	Code UE	Intitulé UE	Code ECUE	Intitulé du cours (ECUE)	ECTS UE	CM (h)	TD (h)	Péda active
BCC1 ANALYSER : Développement, intégration et évaluation de savoirs hautement spécialisés de l'entraînement sportif FEPAK01M	FPAU06M	UE 1 : Caractérisation pluridisciplinaire de la performance sportive	FPEA06AM	Paramètres des qualités d'endurance et de force-vitesse	10	25		
			FPEA06BM	Optimisation des processus perceptivo- cognitifs en sport		14		
			FPEA06CM	Condition d'entraînement: Apprentissage / Performance		8		
			FPEA06DM	Psychologie de la performance : personnalité et addiction		12		
			FPEA06EM	Analyse biomécanique de la performance : Déterminants biomécanique de la performance		8		
			FPEA06FM	Déterminants psycho-sociaux : relation entraîneur-entraîné		10		
BCC2 CONCEVOIR : Stratégies et dispositifs d'entraînement FEPAK02M	FPAU07M	UE 2 : Concevoir des exercices de force et d'endurance	FPEA07AM	Développement des qualités d'endurance et de force-vitesse - physiologie	8		15	
			FPEA07BM	Développement des qualités mentales		12	30	
			FPEA07CM	Développement des qualités d'endurance et de force-vitesse - Approche biomécanique			22	
	FPAU08M	UE 3 : Statistiques pour traiter les données liées à la performance	FPEA08AM	Anglais	4		20	
			FAPA09BM	La méthodologie expérimentale : Traitement et analyse des données - 1		2	10	
BCC3 METTRE EN ŒUVRE : Pilotage et encadrement de projet de performance FEPAK03M	FPAU09M	UE 4 : Encadrer un programme d'entraînement sportif	FPEA09AM	Suivi de la performance physique/mentale d'une population	1			36
	FPAU10M	UE 5 : Evaluation des qualités physiques et mentales pour la performance	FPEA10AM	Evaluation de la performance d'endurance	3		9	
			FPEA10BM	Evaluation des performances de force/puissance			8	
			FPEA10CM	Evaluation des performances cognitives			8	
FPAU11M	UE 6 : Se positionner dans un environnement professionnel	FPEA11AM	Conférences professionnelles	4	10			
		FPEA11BM	Entreprenariat et compétences professionnelles		20			
		FPEA11CM	Management d'équipe et dynamiques collectives		12			

BCC: Competency Block; UE: Teaching Unit; ECUE: Teaching course; ECTS: European Credit Transfer and Accumulation System; CM: Lecture; TD: Tutorial class; Péda active: active learning; Stage: internship.