

MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES - 2024-2028

MASTER 2ème année EOPS STAPS - Semestre 3

Responsable de mention :
Jérôme LAURIN

CCP : contrôle continu partiel CT : contrôle terminal ECI : Evaluation continu intégral

BCC	Code apogée	Intitulé UE	Code apogée	Intitulé du cours (ECUE) - Contenus ressources	Total crédits du BCC	CM (h)	TD (h)	Péda. Active	Type d'évaluation	SESSION UNIQUE			SAE		Modalités d'évaluation SAE
										CT	CC	ECI			
BCC1 ANALYSER la performance dans des conditions spécifiques FEPC01M	FEPCU06M	UE 1 : Fatigue musculaire et cognitive pendant l'exercice	FEPC06AM	Fatigue induite par l'activité sportive	6	15			CCP	SAE Oral + poster	Ecrit 1h -40%	Réaliser une expérimentation scientifique pour tester une hypothèse autour de la performance physique / cognitive / fatigue	Mener un projet de recherche avec une démarche scientifique	Oral - Présenter une expérimentation scientifique - mémoire avec introduction (biblio sur le sujet) et méthode	
			FEPC06BM	Cerveau, cognition et performance		15	4	Ecrit 2h -40%							
			FEPC06CM	Génétique & système immunitaire : rôle dans la performance		10		Ecrit 1h -40%							
	FEPCU07M	UE2 : Populations particulières/situations extrêmes et performance	FEPC07AM	Dopage	6	12			CCP	SAE Mémoire	Ecrit 1h -40%	Analyser une situation particulière à partir d'une réflexion et recherche scientifique pour résoudre un problème spécifique dans une situation peu commune (population peu commune ou en situation de dopage) = Analyser une situation complexe	Mener un projet de recherche avec une démarche scientifique	Mémoire sous forme d'article scientifique autour d'une question simple en rapport avec le dopage ou une population particulière - sujet de réflexion	
			FEPC07BM	Entraînement - populations particulières/conditions extrêmes		40		Ecrit 2h -40%							
	BCC2 CONCEVOIR : Stratégies et dispositifs d'entraînement FEPC02M	FEPCU08M	UE 3 : Compétences transversales et linguistiques	FEPC08AM	Anglais	5		20		CT	SAE Test terrain + oral 100%		Concevoir et mettre en place une planification d'entraînement complexe (plusieurs qualités différentes) avec justificatifs scientifiques et Présenter des résultats en anglais à partir de données issues d'outils technologiques de terrain, traitées par les étudiants	partiellement anglais	Test de terrain avec justification des séances lors d'un oral en anglais autour d'une planification de performance et de résultats scientifiques
FEPC08BM				Planification d'entraînement : force + endurance			35		UE Insertion professionnelle						
FEPC08CM				Applications smartphones	10										
FEPC08DM				Application des données GPS pour la performance	10										
BCC3 METTRE EN ŒUVRE : Pilotage et encadrement de projet de performance FEPC03M	FEPCU09M	UE 4 : Projet collaboratif / Pilotage de projet sportif	FEPC09AM	Projet tutoré	7		6	40	CT	ORAL 50% + MEMOIRE 50 %	QUITUS	Répondre à un besoin / problématique d'une structure associative ou professionnelle en déployant une solution et ses conditions d'implantation.	UE projet tutoré	Dossier de présentation (6 000 mots) - jury composé du commanditaire et universitaires	
			FEPC09BM	Préparation au stage et méthodologie de			10		CT	Rendu intermédiaire mémoire écrit					
			FEPC09CM	Workshops - Immersion avec les coachs			20		CT						
			FEPC09DM	Nutrition du sportif - partie 2					CT	SAE Dossier 100%					
BCC4 INNOVER : Méthodologie et compétences professionnelles FEPC04M	FEPCU10M	UE 5 : Se positionner dans un environnement professionnel	FEPC10AM	Entreprenariat et compétences professionnelles	6	20		4	CT	SAE Test terrain + oral - 100%		Innover dans le domaine de l'entraînement sportif : de la conception à la mise en oeuvre	UE insertion professionnelle	Oral Final 10 mn + Rapport Business Plan (10 000 mots) - jury académique/industriel/professionnel - Groupe de 3 inter-filière	
			FEPC10BM	Traitement motivationnel du contexte de la performance sportive		10									
			FEPC10CM	Coach à domicile et business		20									

Date d'approbation de la CFVU : 11/09/2025

Date du conseil de composante : 21/05/2025

MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES - 2024-2028

MASTER 2ème année EOPS STAPS - Semestre 4

Responsable de mention :
Jérôme LAURIN



CCP : contrôle continu partiel CT : contrôle terminal ECI : Evaluation continu intégral

BCC	Code apogée	Intitulé UE	Code apogée	Intitulé du cours (ECUE) - Contenus ressources	Total crédits du BCC	CM (h)	TD (h)	Péda. Active	Type d'évaluation	SESSION UNIQUE			SAE		Modalités d'évaluation SAE
										CT	CC	ECI			
METTRE EN ŒUVRE Projet de performance en milieu professionnel FEPDK01M	FEPDU06M	UE 1 : Situations particulières de fatigue	FEPD06AM	Semaine 5 du DESO STAPS - cryothérapie - ostéopathie/médecine du sport & fitness	3		14		CT	SAE Mise en situation (100%)			Réaliser un programme d'entraînement autour de la problématique de la fatigue (contrainte, récupération, etc.)		Mise en situations - Tests de terrain avec justificatifs - powerpoint
			FEPD06BM	fatigue mentale			8								
			FEPD06CM	Eyetracker		8									
	FEPDU07M	UE 2 : Management du sport	FMSB04A	Comportement organisationnel & Management des équipes projets	5	15		15	CT	SAE Video (100%)			Élaborer une stratégie de communication pour répondre à un enjeu médiatique au sein d'une organisation sportive professionnelle	Mutualisé avec Management 1) M1S2; 2) M2S4 pour les 2 suivantes	Vidéo documentaire promouvant l'éthique sportive d'une équipe ou athlète / dévoilant les backstages de l'entraînement dans une stratégie RSE, etc.
			FMSD01B	Sport professionnel		10		6							
			FMSD01C	Communication médias		10		15							
	FEPDU08M	UES : Stage en milieu professionnel	FEPDU08M	Stage de préparation physique et/ou mentale en milieu professionnel	22				CT	Mémoire écrit (50%) Soutenance orale (50%)			Encadrer une population sportive spécifique autour d'une question de recherche dans une structure sportive	UE de stage	Mémoire sous forme d'article scientifique + Oral de soutenance.

Date d'approbation de la CFVU : 11/09/2025

Date du conseil de composante : 21/05/2025