

MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES - 2024-2028

MASTER 1ère année EOPS STAPS - Semestre 1

Responsable de mention :

Jérôme LAURIN

CCP : contrôle continu partiel CT : contrôle terminal ECI : Evaluation continu intégral

BCC	Code apogée	Intitulé UE	Codea apogée	Intitulé du cours (ECUE) - Contenus ressources	Total crédits du BCC	CM (h)	TD (h)	Péda. active	Type d'évaluation	SESSION UNIQUE			TAG TFR	Modalités d'évaluation SAE	SAE		
										CT	CC	ECI					
BCC1 ANALYSER : Développement, intégration et évaluation de savoirs hautement spécialisés de l'entraînement sportif FEPAK01M	FEPAU06M	UE 1 : Caractérisation pluridisciplinaire de la performance sportive	FEPA06AM	Paramètres des qualités d'endurance et de force-vitesse	10	25			CCP	CT 60% ou 100% (ECUE sans CC) SAE Oral	écrit 40% - 2h			Oral / 20mn (10/10) - jury pluridisciplinaire - une discipline sportive tirée au sort - une semaine de préparation - justifier les qualités physiques et mentales à développer - population au choix à justifier et décrire.	Analyser et caractériser de manière pluridisciplinaire les composantes physiques et mentales essentielles à la performance dans une discipline donnée		
			FEPA06BM	Optimisation des processus perceptivo-cognitifs en sport		14					écrit 40% - 1h						
			FEPA06CM	Condition d'entraînement: Apprentissage / Performance		8											
			FEPA06DM	Psychologie de la performance: personnalité et addiction		12											
			FEPA06EM	Analyse biomécanique de la performance : Déterminants biomécanique de la performance		8											
			FEPA06FM	Déterminants psycho-sociaux : relation entraîneur-entraîné		10											
BCC2 CONCEVOIR : Stratégies et dispositifs d'entraînement FEPAK02M	FEPAU07M	UE 2 : Concevoir des exercices de force et d'endurance	FEPA07AM	Développement des qualités d'endurance et de force-vitesse - physiologie	8		15		CCP	CT 50% ou 100% (ECUE sans CC) SAE Poster			Mener un projet recherche démarche scientifique / RSE développement durable	Poster de groupes en anglais - Justifier les exercices proposés en fonction d'une discipline et d'une qualité physique/mentale donnée + présentation des résultats avec présentation précise des statistiques utilisés pour obtenir les données.	Concevoir des exercices propres à une qualité physique d'endurance ou de force et mentale vis-à-vis de l'athlète du coach et modalités d'implantation du programme. Otenir des données quantifiées (y compris questionnaires) de suivi de la performance et faire des statistiques descriptives		
			FEPA07BM	Développement des qualités mentales		12	30				Ecrit (50%)						
			FEPA07CM	Développement des qualités d'endurance et de force-vitesse - Approche biomécanique			22										
	FEPAU08M	UE 3 : Statistiques pour traiter les données liées à la performance	FEPA08AM	Anglais	4		20		CCP	SAE Oral (50%)			UE partiellement en anglais				
			FAPA09BM	La méthodologie expérimentale : Traitement et analyse des données - 1		2	10				CC (exercice réalisé en TD)						
BCC3 METTRE EN ŒUVRE : Pilotage et encadrement de projet de performance FEPAK03M	FEPAU09M	UE 4 : Encadrer un programme d'entraînement sportif	FEPA09AM	Suivi de la performance physique/mentale d'une population	1				CCP	CT 30% SAE Mise en situation de terrain	CC 40% rendu écrit (excel/ppt) de planification		UE insertion professionnelle	Mise en situation de prépa physique avec évaluation quantifier de la perf (présentation de la stratégie de récolte des données) + suivi des séances + oral pour justifier l'évolution du programme et la mise en place des séances d'entraînement	Encadrer le programme d'entraînement à partir d'une évaluation avec un outil de mesure pour développer une seule qualité physique et mentale		
	FEPAU10M	UE 5 : Evaluation des qualités physiques et mentales pour la performance	FEPA10AM	Evaluation de la performance d'endurance	3		9					CC 30% (exercice réalisé en TP)					UE Mener un projet de recherche
			FEPA10BM	Evaluation des performances de force/puissance			8										
			FEPA10CM	Evaluation des performances cognitives			8										
BCC4 INNOVER : Méthodologie et compétences professionnelles FEPAK04M	FEPAU11M	UE 6 : Se positionner dans un environnement professionnel	FEPA11AM	Conférences professionnelles	4	10			CCP	CT 70% SAE Oral	Ecrit - 30%		UE insertion professionnelle	Oral (pitch 3mn) + Synthèse étude de marché (2 500 mots) - jury académique et professionnel - Groupe de 3 multi-filière	Innover dans le domaine de l'entraînement sportif : de la conception à la mise en oeuvre - savoir développer son entreprise		
			FEPA11BM	Entreprenariat et compétences professionnelles		20											
			FEPA11CM	Management d'équipe et dynamiques collectives		12											

Date d'approbation de la CFVU 11/09/2025

Date d'approbation du conseil de composante : 21/05/2025

MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES - 2024-2028

MASTER 1ère année EOPS STAPS - Semestre 2

Responsable de mention :

Jérôme LAURIN

CCP : contrôle continu partiel CT : contrôle terminal ECI : Evaluation continu intégral

BCC	Code apogée	Intitulé UE	Codea apogée	Intitulé du cours (ECUE) - Contenus ressources	Total crédits du BCC	CM (h)	TD (h)	Péda. active	Type d'évaluation	SESSION UNIQUE			TAG TFR	Modalités d'évaluation SAE	SAE
										CT	CCP	ECI			
BCC1 ANALYSER : Développement, intégration et évaluation de savoirs hautement spécialisés de l'entraînement sportif FEPBK01M	FEPBU06M	UE 1 : Nutrition, blessures et performance	FEPB06AM	Nutrition du sportif - 1	7	20			CCP	CT 60% SAE Oral	CC 40% (exercice réalisé en TD)			Oral / 1 jour - jury pluridisciplinaire - Groupe de 3 - Une discipline sportive et une population tirées au sort - justifier les qualités physiques et mentales à développer - 1/2 journée de préparation	Analyser et caractériser de manière pluridisciplinaire les composantes physiques et mentales essentielles à la performance dans des situations spécifiques et sur des sportifs particuliers
			FEPB06BM	Anatomie fonctionnelle et pathologies		30		CC 40% écrit - 1h							
			FEPB06CM	Approche motivationnelle de la performance sportive		10									
			FEPB06DM	Musculation renforcement du pied et des membres supérieurs		7	3	CC 40% Dossier							
BCC2 CONCEVOIR : Stratégies et dispositifs d'entraînement FEPBK02M	FEPBU07M	UE 2 : Planification de l'entraînement physique/mental	FEPB07AM	Planification de l'entraînement	6	24			CT	CT 100% Video			Mener un projet de recherche avec une démarche scientifique / UE partiellement en anglais	Vidéo éducative de la planification d'entraînement avec justificatifs scientifiques dans la vidéo (en anglais)	Concevoir une planification d'entraînement visant à développer plusieurs qualités physiques et mentales vis-à-vis de l'athlète du coach et modalités d'implantation du programme.
			FEPB07BM	Anglais			18		CT	CT 100% Video					
			FEPB07CM	IA et performance			8		CCP	CT 30% Video					
	FEPBU08M	UE 3 : Développement des qualités physiques/mentales sur le terrain	FAPB08CM	La méthodologie expérimentale : Traitement et analyse des données - 2	6	2	15		CCP	CT 50% Video	CC 50% (exercice réalisé en TD)		UE insertion professionnelle		
			FEPB08AM	Suivi de la planification d'entraînement				30	CT	CT 100% Video					
			FEPB08BM	Coaching individuel		12		CT	CT 100% Video						
BCC3 METTRE EN ŒUVRE : Pilotage et encadrement de projet de performance - Méthodologie et compétences professionnelles FEPBK03M	FEPBU09M	UE 4 : Stage en milieu professionnel		Stage	6			CCP	CT50% Ecrit Rendu mémoire	CC 50% Oral de soutenance non alternants seulement		UE de stage	Mémoire sous forme d'article scientifique + Oral de soutenance.	Encadrer une population sportive spécifique autour d'une question de recherche dans une structure sportive	
	FEPBU10M	UE 5 Suivi de stage et méthodologie de la recherche		Suivi de stage	1		10								
BCC4 INNOVER : Méthodologie et compétences professionnelles FEPBK04M	FEPBU11M	UE 6 : Se positionner dans un environnement professionnel	FEPB11AM	Conférences professionnelles	4	10			CT	CT 100% SAE Oral Poster			UE insertion professionnelle	Oral + Poster en anglais - Proof of Concept - Simulation conférence internationale (avec jury)	Innover dans le domaine de l'entraînement sportif : de la conception à la mise en oeuvre -
			FEPB11BM	Entreprenariat et compétences professionnelles		10	10	10							

Date d'approbation de la CFVU 11/09/2025

Date d'approbation du conseil de composante : 21/05/2025