

DOPAGE - FEPC07AM
Mention

APAS	IEAP BTI	IEAP IEMH	IEAP FHIE	MS	EOPS
					X

Semestre d'étude

Master APAS				Master MS				Master EOPS				Master IEAP		Master IEAP		Master IEAP		Master IEAP			
S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S1	S2	S3	S4	S3	S4	S3	S4
										X											

Nature et volume du cours

Cours magistral (CM)	Travaux dirigés (TD)	Pédagogie Active	Travail Personnel Etudiant	Stage
16 h	h	h	h	semaines

Objectifs de l'enseignement

Le dopage constitue une problématique centrale du sport de performance moderne, à la fois sur les plans physiologique, éthique, réglementaire et sanitaire. Cet enseignement vise à fournir aux étudiants une compréhension approfondie et critique du phénomène du dopage, en dépassant les discours médiatiques simplistes pour s'appuyer sur des bases scientifiques, historiques et réglementaires solides.

Le cours a pour objectif de permettre aux étudiants de comprendre pourquoi et comment certaines substances ou méthodes peuvent modifier la performance sportive, en analysant leurs mécanismes d'action physiologiques, leurs effets réels et supposés sur les différentes qualités physiques, ainsi que leurs limites et leurs effets secondaires. Le dopage est ainsi utilisé comme un angle d'analyse particulier et complémentaire pour interroger et approfondir la compréhension des déterminants physiologiques de la performance (endurance, force, puissance, récupération, adaptation à l'entraînement).

À travers l'étude des substances dopantes, cet enseignement permet également d'entretenir et de renforcer les connaissances physiologiques fondamentales acquises au cours de la formation, en les appliquant à des situations extrêmes ou artificiellement modifiées. Cette approche offre une lecture différente des mécanismes d'adaptation à l'exercice et à l'entraînement, en mettant en évidence les limites biologiques de l'organisme et les tentatives de les contourner.

Enfin, ce cours vise à rendre les étudiants capables de mobiliser ces connaissances dans une réflexion globale sur la performance sportive, en intégrant les dimensions éthiques, sanitaires et réglementaires, et en assumant pleinement leur responsabilité professionnelle dans l'encadrement des athlètes. Il s'inscrit ainsi comme un enseignement complémentaire et transversal, permettant d'analyser la performance sportive sous un prisme différent mais indissociable de l'entraînement et de l'optimisation physiologique.

Mots-clés

Contrôle antidopage, AMA, substances interdites, pharmacocinétique, conséquences physiologiques, stéroïdes anabolisants, stimulants, EPO, dopage sanguin.

Compétences à aborder

Comprendre les mécanismes physiologiques des principales substances dopantes
 Analyser les effets réels et supposés du dopage sur la performance
 Maîtriser les bases de la réglementation antidopage et du Code mondial antidopage
 Comprendre l'organisation et le fonctionnement des contrôles antidopage
 Développer un esprit critique face aux discours médiatiques sur le dopage
 Identifier les risques sanitaires et physiologiques associés aux pratiques dopantes
 Intégrer la prévention du dopage dans une démarche de performance durable

Assumer un rôle responsable dans l'encadrement des athlètes

Modalités d'évaluations envisagées (CC + SAE)

Session 1 : 40%CC (écrit : 2h) – 60% CC Oraux SAE

Plan de cours

I. Le dopage dans le sport : définitions et enjeux

Définition du dopage selon l'AMA

Dopage et esprit sportif

Responsabilité des athlètes et de l'encadrement

II. Organisation de la lutte antidopage

Rôle de l'Agence Mondiale Antidopage (AMA)

Code mondial antidopage

Organisation des contrôles antidopage

Systèmes de localisation des athlètes

III. Histoire du dopage dans le sport

Origines anciennes du dopage

Dopage et sport moderne

Évolution des pratiques dopantes au XX^e siècle

Accidents, scandales et prise de conscience

IV. Substances et méthodes dopantes

Classification des substances interdites

Substances interdites en permanence et en compétition

Méthodes interdites

Logiques de choix des substances selon les qualités physiques ciblées

V. Bases de pharmacocinétique appliquées au dopage

Absorption, distribution, métabolisme et excrétion (ADME)

Biodisponibilité, demi-vie et fenêtres de détection

Stratégies de contournement des contrôles

VI. Effets physiologiques des principales substances

Stéroïdes anabolisants androgènes

Hormones peptidiques (EPO, GH, IGF-1)

Stimulants et autres substances

Effets sur la force, l'endurance, la récupération et la composition corporelle

VII. Détection, limites et prévention

Méthodes de détection directes et indirectes

Limites scientifiques et techniques des contrôles

Prévention du dopage et rôle de l'encadrement sportif

Bibliographie indicative :

Les enseignements déposés sur Ametice sont accompagnés d'une littérature très dense sur tous les aspects de cet enseignement.