

Musculation renforcement du pied et des membres supérieurs - FEPB06DM
Mention

APAS	IEAP BTI	IEAP IEMH	IEAP FHIE	MS	EOPS
					X

Semestre d'étude

Master APAS				Master MS				Master EOPS				Master IEAP		Master IEAP						
S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4					
												S1	S2 IEMH/BTI	S2 FHIE	S3 BTI	S4 BTI	S3 IEMH	S4 IEMH	S3 FHIE	S4 FHIE
								X												

Nature et volume du cours

Cours magistral (CM)	Travaux dirigés (TD)	Pédagogie Active	Travail Personnel Etudiant	Stage
7 h	3 h	h	h	semaines

Objectifs de l'enseignement

Acquérir les connaissances et les compétences pour évaluer et entraîner les capacités des mains et des pieds

Mots-clés

Pieds, Mains, Spécificité musculaires

Compétences à acquérir

Connaissance anatomique
Connaissances fonctionnelles
Méthodes d'évaluation
Méthodes d'entraînement

Modalités d'évaluations envisagées (CC + SAE) :

CC : 80%

Mémoire de recueil des connaissances acquises

Travail sur l'évaluation d'une capacité (pied ou main) et son développement appliqué à un sport au choix

SAE 20%

Plan de cours :
Spécificités du pied (Guillaume Rao)

Connaissance anatomique
Connaissances fonctionnelles
Méthodes d'évaluation
Méthodes d'entraînement

Spécificités de la main (Laurent Vigouroux)

Connaissance anatomique
Connaissances fonctionnelles
Méthodes d'évaluation
Méthodes d'entraînement

Bibliographie indicative :

Les enseignements déposés sur Ametice sont accompagnés d'une littérature très dense sur tous les aspects de cet enseignement.