

Anglais - FEPB07BM

Mention

APAS	IEAP BTI	IEAP IEMH	IEAP FHIE	MS	EOPS
					X

Semestre d'étude

Master APAS				Master MS				Master EOPS				Master IEAP		Master IEAP		Master IEAP		Master IEAP									
S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S1	S2	S3	S4	S3	S4	S3	S4						
													IEMH/BTI		FHIE		BTI		BTI		IEMH		IEMH		FHIE		FHIE
								X																			

Nature et volume du cours

Cours magistral (CM)	Travaux dirigés (TD)	Pédagogie Active	Travail Personnel Etudiant	Stage
18 h	h	h	h	semaines

Objectifs de l'enseignement

Ce second enseignement vise à renforcer et approfondir les compétences acquises au semestre 1, en mettant l'accent sur l'analyse, l'explication et l'interaction professionnelle en anglais. Les étudiants apprennent à expliquer des choix d'entraînement, à analyser des données simples de performance et à échanger dans un contexte de staff sportif.

Le cours développe l'autonomie linguistique et la capacité à utiliser l'anglais comme outil de travail, notamment pour la lecture de littérature scientifique et la communication professionnelle.

Mots-clés

performance analysis, training load, monitoring, strength and conditioning, professional communication

Compétences à acquérir

Expliquer une séance et ses objectifs en anglais
Analyser des données simples de performance
Lire et comprendre des articles scientifiques appliqués
Participer à un échange professionnel en anglais
Utiliser un vocabulaire technique précis et contextualisé

Modalités d'évaluations envisagées (CC + SAE) :

Contrôle continu

Présentation orale
Analyse écrite de document
Interaction orale (mise en situation)

Plan de cours :

I. Révisions et consolidation du vocabulaire technique

Vocabulaire avancé de la préparation physique
Charge d'entraînement et récupération
Performance et fatigue

II. Analyse et description de la performance

Décrire des résultats de tests
Expliquer des évolutions de performance

Comparer des données simples

III. Lecture et compréhension de documents scientifiques

Structure d'un article scientifique

Compréhension des méthodes et résultats

Extraction d'informations pertinentes

IV. Communication professionnelle

Expliquer un choix d'entraînement

Justifier une planification

Échanger avec un staff ou un athlète

V. Expression orale appliquée

Présenter une séance complète

Analyser une situation de terrain

Répondre à des questions techniques

Bibliographie indicative :

Les enseignements déposés sur Ametice sont accompagnés d'une littérature très dense sur tous les aspects de cet enseignement.