

Développement des qualités d'endurance et de force-vitesse - Approche biomécanique - FEPA07CM
Mention

APAS	IEAP BTI	IEAP IEMH	IEAP FHIE	MS	EOPS
					X

Semestre d'étude

Master APAS				Master MS				Master EOPS				Master IEAP		Master IEAP		Master IEAP		Master IEAP			
S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S3	S4	S3	S4		
								X					IEMH/BTI								

Nature et volume du cours

Cours magistral (CM)	Travaux dirigés (TD)	Pédagogie Active	Travail Personnel Etudiant	Stage
22 h	h	h	h	semaines

Objectifs de l'enseignement

Sur la base du cours FEPA06EM, savoir interpréter et donner des pistes d'amélioration des qualités biomécaniques des athlètes

Mots-clés

Principes fondamentaux de la statique et de la dynamique
 Coordination musculaire, coordination articulaire
 Cinématique
 Electromyographie

Compétences à acquérir

Principes fondamentaux de la statique et de la dynamique
 Coordination musculaire, coordination articulaire
 Cinématique
 Electromyographie

Modalités d'évaluations envisagées (CC + SAE) :

CC : 1h, Ecrit. traitement de données sur Excel et interprétation dans un objectif EOPS
SAE

Plan de cours :

Principes fondamentaux de la statique et de la dynamique
 Mesure de force et de moment
 Coordination musculaire, coordination articulaire
 Cinématique
 Mesure cinématique
 Mesure Electromyographique/

Bibliographie indicative :

Les enseignements déposés sur Ametice sont accompagnés d'une littérature très dense sur tous les aspects de cet enseignement.