

Anglais - FEPA08AM

Mention

APAS	IEAP BTI	IEAP IEMH	IEAP FHIE	MS	EOPS
					X

Semestre d'étude

Master APAS				Master MS				Master EOPS				Master IEAP		Master IEAP		Master IEAP		Master IEAP	
S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S1	S2	S3	S4	S3	S4
								X					IEMH/BTI		FHIE		BTI		BTI

Nature et volume du cours

Cours magistral (CM)	Travaux dirigés (TD)	Pédagogie Active	Travail Personnel Etudiant	Stage
20 h	h	h	h	semaines

Objectifs de l'enseignement

Ce premier enseignement d'anglais vise à permettre aux étudiants d'acquérir les bases linguistiques indispensables à la compréhension et à l'utilisation de l'anglais dans le champ de la préparation physique et de la performance sportive. L'objectif principal est de rendre les étudiants capables de comprendre des consignes, des contenus techniques simples et des documents professionnels en anglais, en lien direct avec leur formation EOPS.

Le cours est centré sur l'anglais de spécialité, appliqué à l'entraînement, à l'évaluation de la performance et aux situations courantes rencontrées par un préparateur physique. L'accent est mis sur la compréhension orale et écrite, ainsi que sur une première prise de parole encadrée.

Mots-clés

English for Sport Performance, strength and conditioning, training session, performance evaluation, technical vocabulary

Compétences à acquérir

Comprendre le vocabulaire de base de la préparation physique en anglais
 Comprendre des consignes d'entraînement simples en anglais
 Lire et comprendre des documents professionnels courts
 Décrire une séance ou un exercice simple à l'oral
 Utiliser un vocabulaire technique précis et adapté

Modalités d'évaluations envisagées (CC + SAE) :

Contrôle continu

Compréhension écrite et orale
 Expression écrite courte
 Participation orale

Plan de cours :

I. Introduction à l'anglais de la préparation physique

Rôle de l'anglais dans le domaine de la performance sportive
 Spécificités de l'anglais scientifique et professionnel
 Présentation du vocabulaire clé

II. Vocabulaire fondamental de la préparation physique

Types d'entraînement (strength, endurance, power, mobility)

Qualités physiques

Matériel et environnement d'entraînement

III. Compréhension de consignes et de séances

Comprendre des consignes orales

Comprendre un descriptif de séance

Identifier les objectifs d'une séance

IV. Expression orale guidée

Présenter un exercice

Décrire une séance simple

Donner une consigne claire

V. Compréhension écrite appliquée

Lecture de fiches d'entraînement

Lecture d'articles courts ou extraits professionnels

Repérage des informations clés

Bibliographie indicative :

Les enseignements déposés sur Ametice sont accompagnés d'une littérature très dense sur tous les aspects de cet enseignement.