

## Approche motivationnelle de la performance sportive - FEPB06CM

### Mention

APAS	IEAP BTI	IEAP IEMH	IEAP FHIE	MS	EOPS
					X

### Semestre d'étude

Master APAS				Master MS				Master EOPS				Master IEAP		Master IEAP		Master IEAP		Master IEAP			
S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S1	S2	S3	S4	S3	S4	S3	S4
								X													

### Nature et volume du cours

Cours magistral (CM)	Travaux dirigés (TD)	Pédagogie Active	Travail Personnel Etudiant	Stage
10 h	h	h	h	semaines

### Objectifs de l'enseignement

Ce cours a pour objectif de permettre aux étudiants de comprendre le rôle central de la motivation dans l'engagement, la persévérance et la réussite des sportifs. Il vise à définir les différentes formes de motivation et à présenter les principaux modèles théoriques issus de la psychologie du sport. Ce cours cherche également à montrer comment la motivation influence la performance, la persévérance et le bien-être des athlètes. Un autre objectif est de les amener à identifier les facteurs individuels et contextuels qui soutiennent ou freinent la motivation. Le cours vise aussi à développer une réflexion critique sur les pratiques d'entraînement. Il permet d'acquérir des outils pour évaluer la motivation des sportifs.

### Mots-clés

Choix, persévérance, effort, intentionnalité, besoins, performance sportive.

### Compétences à acquérir

- Comprendre les mécanismes motivationnels impliqués dans la performance sportive.
- Maîtriser les principaux modèles théoriques de la motivation en psychologie du sport.
- Être capable d'analyser des situations d'entraînement ou de compétition à l'aide de ces modèles.

### Modalités d'évaluations envisagées (CC + SAE) :

SAE 100%

### Plan de cours

- Introduction – définir la motivation sportive
- Le contexte motivationnel régulateur du comportement
- L'intentionnalité, régulation comportementale par les buts
- Régulation comportementale par la satisfaction des besoins

### Bibliographie indicative :

Les enseignements déposés sur Ametice sont accompagnés d'une littérature très dense sur tous les aspects de cet enseignement.