

MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES - 2024-2028  
MASTER 2ème année EOPS STAPS - Semestre 1

Document de référence :  
Jérôme LAUREN



CCP : contrôle continu partiel CT : contrôle terminal ECI : Evaluation continue intégrale

| BCC                                                                                                                                                  | Code apogée | Intitulé UE                                                                                                                  | Code apogée | Intitulé du cours (ECUE) - Contenus<br>ressources            | Total crédits du<br>BCC | Coef. | CM (h)                               | TD (h) | Péda. active                             | CT                                                       | CCP            | ECI                                | TAG TFR                                                                                                                                                                                                                                                             | Modalités d'évaluation SAE                                                                                                                                                                                                                                         | SAE                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      | Modalités d'évaluation SAE                                                                                                                                                                                                                                                                            |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------------------------------------|--------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|----------------|------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BCC1 ANALYSER :<br>Développement,<br>intégration et<br>évaluation de<br>savoirs hautement<br>spécialisés de<br>l'entraînement<br>sportif<br>FEPAN01M | FEPAU06M    | UE 1 : Caractérisation<br>pluridisciplinaire de la performance<br>sportive                                                   | FEPAD6AM    | Développement des qualités d'endurance & force               | 10                      |       | 25                                   |        |                                          | SAE Oral :                                               | écrit 40% - 2h |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     | Oral / 20mn (10/10) - jury<br>pluridisciplinaire - une discipline<br>sportive tirée au sort - une semaine de<br>préparation - justifier les qualités<br>physiques et mentales à développer -<br>population au choix à justifier et<br>décrire.                     | Analyser et caractériser de manière<br>pluridisciplinaire les composantes<br>physiques et mentales essentielles à la<br>performance dans une discipline donnée                                                                                                                                                           | Oral / 10mn + 20 min de questions<br><b>Epreuve individuelle :</b><br><br>jury pluridisciplinaire - choisir une discipline<br>sportive - justifier les qualités physiques et<br>mentales à développer - population au choix à                                                                         |
|                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                              | FEPAD6BM    | Optimisation des processus perceptivo-motifs en sport        |                         |       | 14                                   |        |                                          | 20%                                                      | écrit 40% - 1h |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                              | FEPAD6DM    | Psychologie de la performance :<br>personnalité et addiction |                         |       | 12                                   |        |                                          | 50%                                                      | écrit 50% - 2h |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                              | FEPAD6EM    | Déterminants biomécanique de la<br>performance               |                         |       | 8                                    |        |                                          | 50%                                                      | Ecrit (50%)    |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| BCC2 CONCEVOIR :<br>Stratégies et<br>dispositifs<br>d'entraînement<br>FEPAN02M                                                                       | FEPAU07M    | UE 2 : Concevoir des exercices de<br>force et d'endurance                                                                    |             | Concevoir les programmes de force et<br>d'endurance          | 8                       |       |                                      | 20     |                                          | SAE Poster 50%                                           |                |                                    | mener un projet<br>recherche<br>démarche<br>scientifique / RSE<br>développement<br>durable                                                                                                                                                                          | Poster de groupes en anglais - Justifier<br>les exercices proposés en fonction<br>d'une discipline et d'une qualité<br>physique/mentale donnée +<br>présentation des résultats avec<br>présentation précise des statistiques<br>utilisés pour obtenir les données. | Concevoir des exercices propres à une<br>qualité physique d'endurance ou de<br>force et mentale vis-à-vis de l'athlète du<br>coach et modalités d'implantation du<br>programme. Obtenir des données<br>quantifiées (y<br>compris questionnaires) de suivi de la<br>performance et faire des statistiques<br>descriptives | Poster<br><b>Epreuve en groupe</b><br>Poster de groupes en anglais - Justifier les<br>exercices<br>proposés en fonction d'une discipline et d'une<br>qualité physique/mentale donnée + présentation<br>des résultats avec présentation précise des<br>statistiques utilisés pour obtenir les données. |
|                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                              | FEPAD7BM    | Développement des qualités mentales                          |                         |       | 10                                   | 20     |                                          |                                                          | Ecrit (50%)    |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                              | FEPAD7CM    | Développement en endurance et force -<br>Biomécanique        |                         |       |                                      | 22     |                                          |                                                          | Ecrit (50%)    |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                      | FEPAU08M    | UE 3 : Statistiques pour traiter les<br>données liées à la performance                                                       | FEPAD8AM    | Anglais                                                      | 4                       |       |                                      | 20     |                                          |                                                          | Oral (50%)     |                                    | UE partiellement<br>en anglais                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                      | FEPAD8BM    | La méthodologie expérimentale :<br>Traitement et analyse des données - 1                                                     | 2           | 10                                                           |                         |       | CC (50%) (exercice<br>réalisé en TD) |        |                                          |                                                          |                |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| BCC3 METTRE EN<br>ŒUVRE :<br>Pilotage et<br>encadrement de<br>projet de<br>performance<br>FEPAN03M                                                   | FEPAU09M    | UE 4 : Encadrer un programme<br>d'entraînement sportif<br><b>Planification de l'entraînement -<br/>planification journal</b> | FEPAD9BM    | Mise en situation préparation physique 1                     | 1                       |       | 8                                    | 40     | SAE Mise en situation<br>de terrain 100% | rendu écrit (excl/ppt)<br>de planification - SAE<br>100% |                | UE insertion<br>professionnelle    | Mise en situation de prépa physique<br>avec évaluation quantifiée de la perf<br>(présentation de la stratégie de récolte<br>des données) + suivi des séances + oral<br>pour justifier l'évolution du programme<br>et la mise en place des séances<br>d'entraînement | Encadrer le programme d'entraînement<br>à partir d'une évaluation avec un outil de<br>mesure pour développer une seule<br>qualité physique et mentale                                                                                                              | Mise en situation<br><b>Epreuve individuelle</b><br>Répondre à des consignes données en cours<br>et visant à l'application et la mise en œuvre<br>d'outils de<br>testing sur un sujet                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                              | FEPAL0AM    | Evaluation de la performance<br>d'endurance                  |                         |       |                                      | 9      |                                          |                                                          |                |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                      | FEPAU10M    | UE 5 : Evaluation des qualités<br>physiques et mentales pour la<br>performance                                               | FEPAL0BM    | Evaluation des performances de<br>force/force                | 3                       |       |                                      |        |                                          | CC (exercice réalisé<br>en TP 30%)                       |                | UE Mener un projet<br>de recherche |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                              | FEPAL0CM    | Evaluation des performances cognitives                       |                         |       |                                      | 8      |                                          |                                                          |                |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
| BCC4 INNOVER :<br>Méthodologie et<br>compétences<br>professionnelles<br>FEPAN04M                                                                     | FEPAU11M    | UE 6 : Se positionner dans un<br>environnement professionnel                                                                 | FEPAL1AM    | Conférences professionnelles                                 | 4                       |       | 10                                   |        |                                          | SAE Oral 70%                                             |                |                                    | UE insertion<br>professionnelle                                                                                                                                                                                                                                     | Oral (pitch 3mn) + <b>Synthèse étude de<br/>marché</b> (2 500 mots) - jury académique<br>et professionnel - Groupe de 3 multi-<br>milière                                                                                                                          | Innover dans le domaine de<br>l'entraînement sportif - de la conception<br>à la mise en œuvre - savoir développer<br>son entreprise                                                                                                                                                                                      | <b>Epreuve individuelle/en groupe</b><br><b>Oral</b> (pitch 3mn) + <b>Synthèse étude de marché</b> (2<br>500 mots)                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                              | FEPAL1BM    | Entrepreneuriat et compétences<br>professionnelles 1         |                         |       | 20                                   |        |                                          |                                                          | Ecrit - 30%    |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                                                                                      |             |                                                                                                                              | FEPAL1CM    | Management d'équipe et dynamiques<br>collectives             |                         |       | 12                                   |        |                                          |                                                          |                |                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |

Date d'approbation de la CFVU : 24/09/2026

Date du conseil de l'Université : 27/05/2026



# MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES - 2024-2028

## MASTER 1ère année EOPS STAPS - Semestre 2

Responsable de mention :  
Jérôme LAURIN

CCP : contrôle continu partiel CT : contrôle terminal ECI : Evaluation continue intégrale

|                                                                                                                                                  |             |                                                                    |              |                                                                       |                      |       |        |        |              | M3C SESSION 1                                     |                                           |     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------------------------------------------------------------|----------------------|-------|--------|--------|--------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------|-----|------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BCC                                                                                                                                              | Code apogée | Intitulé UE                                                        | Codea apogée | Intitulé du cours (ECUE) -<br>Contenus ressources                     | Total crédits du BCC | Coef. | CM (h) | TD (h) | Péda. active | CT                                                | CCP                                       | ECI | TAG TFR                      | Modalités d'évaluation SAE                                                                                                                                                                                                                                      | SAE                                                                                                                                                                                                         | Modalités d'évaluation SAE                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                      |
| <b>BCC1 ANALYSER</b><br>: Développement, intégration et évaluation de savoirs hautement spécialisés de l'entraînement sportif<br><b>FEPBK01M</b> | FEPBU06M    | UE 1 : Nutrition, blessures et performance                         | FEPB06AM     | Nutrition du sportif - 1                                              | 7                    |       | 20     |        |              | SAE Oral 20%                                      | CC (exercice réalisé en TD) - 40%         |     |                              | Oral / 1 jour - jury pluridisciplinaire<br>Groupe de 3 - Une discipline sportive et une population tirées au sort - justifier les qualités physiques et mentales essentielles à la performance dans des situations spécifiques et sur des sportifs particuliers | Analyser et caractériser de manière pluridisciplinaire les composantes physiques et mentales essentielles à la performance dans des situations spécifiques et sur des sportifs particuliers                 | <b>Oral / 1 jour</b><br><b>Epreuve en groupe</b><br>jury pluridisciplinaire - Groupe de 3 - Une discipline sportive et une population tirées au sort - justifier les qualités physiques et mentales à développer - 1/2 journée de préparation<br><br><b>CONSIGNS A CONFIRMER AVEC LES ENSEIGNANTS</b> |                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                  |             |                                                                    | FEPB06BM     | Anatomie fonctionnelle et pathologies                                 |                      |       | 30     |        |              |                                                   | écrit 40% - 2h                            |     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                  |             |                                                                    | FEPB06CM     | Approche motivationnelle de la performance sportive                   |                      |       | 10     |        |              |                                                   |                                           |     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                  |             |                                                                    | FEPB06DM     | Musculation du pied et des membres supérieurs                         |                      |       | 7      | 3      |              |                                                   | Dossier 80%                               |     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |
| <b>BCC2 CONCEVOIR</b><br>: Stratégies et dispositifs d'entraînement<br><b>FEPBK02M</b>                                                           | FEPBU07M    | UE 2 : Planification de l'entraînement physique/mental             | FEPB07AM     | Planification de l'entraînement                                       | 6                    |       | 24     |        |              | SAE Vidéo<br><br>30%                              |                                           |     |                              | Mener un projet de recherche avec une démarche scientifique / UE partiellement en anglais                                                                                                                                                                       | Vidéo éducative de la planification d'entraînement avec justificatifs scientifiques dans la vidéo (en anglais) - préciser où l'IA a permis d'optimiser la vidéo, les connaissances mentionnées (son apport) | Concevoir une planification d'entraînement visant à développer <b>plusieurs qualités physiques et mentales</b> vis-à-vis de l'athlète du coach et modalités d'implantation du programme.                                                                                                              | <b>Vidéo éducative</b><br><b>Epreuve individuelle</b><br><br>Présenter de manière ludique et vulgarisée une planification d'entraînement avec justificatifs scientifiques dans la vidéo (en anglais) |
|                                                                                                                                                  |             |                                                                    | FEPB07BM     | Anglais                                                               |                      |       |        | 18     |              |                                                   |                                           |     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                  |             |                                                                    | FEPB07CM     | IA et performance                                                     |                      |       |        | 8      |              |                                                   | CC (exercice réalisé en TD) - 70%         |     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                  | FEPBU08M    | UE 3: Développement des qualités physiques/mentales sur le terrain | FAPB08CM     | La méthodologie expérimentale : Traitement et analyse des données - 2 | 6                    |       | 2      | 15     |              | 50%                                               | CC (exercice réalisé en TD) 50%           |     |                              | UE insertion professionnelle                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                  |             |                                                                    | en attente   | Mise en situation préparation physique 2                              |                      |       |        | 8      | 40           |                                                   |                                           |     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                  |             |                                                                    | FEPB08BM     | Coaching individuel                                                   |                      |       | 12     |        |              |                                                   |                                           |     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |
| <b>BCC3 METTRE EN ŒUVRE</b><br>: Pilotage et encadrement de projet de performance - Méthodologie et                                              | FEPBU09M    | UE 4 : Stage en milieu professionnel                               |              | Stage                                                                 | 6                    |       |        |        |              | 100% (50% Non Alternant)<br>Ecrit - Rendu mémoire | Oral de soutenance (50%) - non alternants |     | UE de stage                  | <b>Mémoire</b> sous forme d'article scientifique + <b>Oral</b> de soutenance (pour les non-alternants uniquement).                                                                                                                                              | Encadrer une population sportive spécifique autour d'une question de recherche dans une structure sportive                                                                                                  | <b>Epreuve individuelle</b><br><b>Mémoire</b> sous forme d'article scientifique + <b>Oral de soutenance pour les non alternants.</b>                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                  | FEPBU10M    | UE 5 Suivi de stage et méthodologie de la recherche                |              | Suivi de stage                                                        | 1                    |       |        | 10     |              |                                                   |                                           |     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |
| <b>BCC4 INNOVER</b><br>: Méthodologie et compétences professionnelles<br><b>FEPBK04M</b>                                                         | FEPBU11M    | UE 6 : Se positionner dans un environnement professionnel          | FEPB11AM     | Conférences professionnelles                                          | 4                    |       | 6      |        |              | 100% SAE Oral Poster                              |                                           |     | UE insertion professionnelle | <b>Oral + Poster</b> en anglais - Proof of Concept - Simulation conférence internationale (avec jury académique/industriel/professionnel) - Groupe de 3 multi-filière                                                                                           | Innover dans le domaine de l'entraînement sportif : de la conception à la mise en oeuvre - savoir développer son entreprise                                                                                 | <b>Epreuve individuelle/en groupe</b><br><b>Oral + Poster</b> en anglais - Proof of Concept - Simulation conférence internationale (avec jury académique/industriel/professionnel)                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                      |
|                                                                                                                                                  |             |                                                                    | FEPB11BM     | Entreprenariat et compétences professionnelles 2                      |                      |       | 10     | 10     | 10           |                                                   |                                           |     |                              |                                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                      |

Date d'approbation de la CFVU : 24/09/2026

Date du conseil de compétence : 27/05/2026



MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES - 2024-2028  
MASTER 2ème année EOPS STAPS - Semestre 3

Responsable de mention :  
Jérôme LAURIN



CCP : contrôle continu partiel CT : contrôle terminal ECI : Evaluation continue intégrale

| BCC                                                                              | Code apogée                                                        | Intitulé UE                                                        | Code apogée                                       | Intitulé du cours (ECUE) - Contenus ressources                  | Total crédits du BCC | Coef. | CM (h) | TD (h)           | CT                                    | CC                             | ECI | SAE                                                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Modalités d'évaluation SAE                                                                                                                                                                       | Date                                                                                                                                                                                                             |
|----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|----------------------|-------|--------|------------------|---------------------------------------|--------------------------------|-----|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| BCC1 ANALYSER la performance dans des conditions spécifiques FEPC010M            | FEPCU06M                                                           | UE 1 : Fatigue musculaire et cognitive pendant l'exercice          | FEPC06AM                                          | Fatigue induite par l'activité sportive                         | 6                    |       | 15     |                  | 60% SAE Oral + poster                 | écrit 1h30 - 40%               |     | Réaliser une expérimentation scientifique pour tester une hypothèse autour de la performance physique / cognitive / fatigue                                                                                                                     | Mener un projet de recherche avec une démarche scientifique                                                                                                                                                                                                              | Épreuve orale par 3 maximum. Support Poster de présentation orale. Présentation de 5 min chacun + questions variées sur les enseignements et votre capacité à les utiliser par rapport au sujet. | Vendredi 09/01/2026<br>8h - 12h                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                  |                                                                    |                                                                    | FEPC06DM                                          | Cerveau & performance                                           |                      |       | 14     | écrit 2h - 40%   |                                       |                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                  |                                                                    |                                                                    | FEPC06EM                                          | Génétique & performance                                         |                      |       | 12     | écrit 2h - 40%   |                                       |                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                  | FEPCU07M                                                           | UE2 : Populations particulières/situations extrêmes et performance | FEPC07AM                                          | Dopage                                                          | 6                    |       | 12     |                  | 60% SAE Mémoire                       | écrit 2h - 40%                 |     | Analyser une situation particulière à partir d'une réflexion et recherche scientifique pour résoudre un problème spécifique dans une situation peu commune (population peu commune ou en situation de dopage) = Analyser une situation complexe | Mener un projet de recherche avec une démarche scientifique                                                                                                                                                                                                              | Epreuve individuelle<br>Mémoire sous forme d'article scientifique autour d'une question simple en rapport avec le dopage ou une population particulière - sujet de réflexion - 2500 mots ±10 %   | Vendredi 16/01/2026<br>minuit                                                                                                                                                                                    |
|                                                                                  |                                                                    |                                                                    | FEPC07CM                                          | Populations particulières & performance                         |                      |       | 40     | écrit 2h - 40%   |                                       |                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                  | BCC2 CONCEVOIR : Stratégies et dispositifs d'entraînement FEPC020M | FEPCU08M                                                           | UE 3 : Compétences transversales et linguistiques | FEPC08AM                                                        | Anglais              | 5     |        |                  | 20                                    | SAE oral - 100%                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 | Concevoir et mettre en place une planification d'entraînement complexe (plusieurs qualités différentes) avec justificatifs scientifiques et Présenter des résultats en anglais à partir de données issues d'outils technologiques de terrain, traitées par les étudiants | partiellement anglais                                                                                                                                                                            | Épreuve individuelle - présentation orale commentée sur powerpoint de 15 minutes de présentation avec justification des tests, séances et planification + résultats avec graphiques, tableaux lisibles et clairs |
| FEPC08EM                                                                         |                                                                    |                                                                    |                                                   | Mise en situation préparation physique 3                        |                      |       | 8      |                  |                                       |                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
| FEPC08CM                                                                         |                                                                    |                                                                    |                                                   | Applications smartphones                                        |                      |       | 8      |                  |                                       |                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
| FEPC08DM                                                                         |                                                                    |                                                                    |                                                   | Application des données GPS                                     |                      |       | 12     |                  |                                       |                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                  |                                                                    |                                                                    |                                                   |                                                                 |                      |       |        |                  |                                       |                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
| BCC3 METTRE EN ŒUVRE : Pilotage et encadrement de projet de performance FEPC030M | FEPCU09M                                                           | UE 4 : Projet collaboratif / Pilotage de projet sportif            | FEPC09AM                                          | Projet tutoré                                                   | 7                    |       |        | 6                | Rendu intermédiaire mémoire écrit 50% | MEMOIRE 50 %                   |     | UE projet tutoré Répondre à un besoin / problématique d'une structure associative ou professionnelle en déployant une solution et ses conditions d'implantation.                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                          | Epreuve en groupe<br>Dossier (6 000 mots) - jury composé du commanditaire et universitaires                                                                                                      | Vendredi 30/01/2026 minuit                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                  |                                                                    |                                                                    | FEPC09BM                                          | Préparation au stage et méthodologie de la recherche            |                      |       | 10     |                  |                                       |                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  | à déterminer avec l'enseignant                                                                                                                                                                                   |
|                                                                                  |                                                                    |                                                                    | FEPC09CM                                          | Workshops - Immersion avec les coaches                          |                      |       | 20     | QUITUS           |                                       |                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  | Quitus                                                                                                                                                                                                           |
|                                                                                  |                                                                    |                                                                    | FEPC09DM                                          | Nutrition du sportif - partie 2                                 |                      |       | 25     | SAE Dossier 100% |                                       | à déterminer avec l'enseignant |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                  |                                                                    |                                                                    |                                                   |                                                                 |                      |       |        |                  |                                       |                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
| BCC4 INNOVER : Méthodologie et compétences professionnelles FEPC040M             | FEPCU10M                                                           | UE 5 : Se positionner dans un environnement professionnel          | FEPC10AM                                          | Entrepreneuriat et compétences professionnelles 3               | 6                    |       | 20     |                  | SAE Oral 100%                         |                                |     | Innover dans le domaine de l'entraînement sportif : de la conception à la mise en œuvre                                                                                                                                                         | UE insertion professionnelle                                                                                                                                                                                                                                             | Epreuve individuelle ou collective (maximum 3) - Rapport Business Plan (10 000 mots) - jury académique/industriel/professionnel - Groupe de 3 inter-filière                                      | Vendredi 06/02/2026 minuit                                                                                                                                                                                       |
|                                                                                  |                                                                    |                                                                    | FEPC10BM                                          | Traitement motivationnel du contexte de la performance sportive |                      |       | 10     |                  |                                       |                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                  |                                                                    |                                                                    | FEPC10CM                                          | Coach à domicile et business                                    |                      |       | 20     |                  |                                       |                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |
|                                                                                  |                                                                    |                                                                    |                                                   |                                                                 |                      |       |        |                  |                                       |                                |     |                                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                                                                                  |

Date d'approbation de la CFVU : 24/09/2026

Date du conseil de composante : 27/05/2026





MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES - 2024-2028  
MASTER 2ème année EOPS STAPS - Semestre 4

Responsabilité de mention :  
Mélina LUCHEM  
CCP : contrôle continu partiel CT : contrôle terminal ECI : Evaluation continue intégrale



| BCC                                                                                   | Code apogée | Intitulé UE                            | Code apogée | Intitulé du cours (ECUE) -<br>Contenus ressource                       | Total crédits du<br>BCC | Coef. | CM (h) | TD (h) | Péda. Active | MBC                                                 |    |     | SAE                                                                                                                                                     |                                                                          | Modalités d'évaluation SAE                                                                                                                               |
|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------------|-------------|------------------------------------------------------------------------|-------------------------|-------|--------|--------|--------------|-----------------------------------------------------|----|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                       |             |                                        |             |                                                                        |                         |       |        |        |              | CT                                                  | CC | ECI |                                                                                                                                                         |                                                                          |                                                                                                                                                          |
| METTRE EN<br>ŒUVRE Projet<br>de performance<br>en milieu<br>professionnel<br>FEPDK01M | FEPDU04M    | UE 1 : Expériences<br>professionnelles | FEPD09AM    | Retour d'expériences<br>professionnelles                               | 3                       |       | 22     |        |              | SAE Mise en<br>situation (100%)                     |    |     | Mise en situations en cours                                                                                                                             |                                                                          | Mise en situations en cours                                                                                                                              |
|                                                                                       |             |                                        | FEPD06BM    | fatigue mentale                                                        |                         |       | 8      |        |              |                                                     |    |     |                                                                                                                                                         |                                                                          |                                                                                                                                                          |
|                                                                                       | FEPDU07M    | UE 2 : Management<br>du sport          |             | Comportement<br>organisationnel &<br>Management des équipes<br>projets | 5                       |       | 17     | 17     | 17           | SAE Video<br>(100%)                                 |    |     | Élaborer dans une vidéo une stratégie de<br>communication pour répondre à un<br>enjeu médiatique au sein d'une<br>organisation sportive professionnelle | Mutualisé avec<br>Management 1) M1S2;<br>2) M2S4 pour les 2<br>suivantes | Vidéo documentaire promouvant l'éthique sportive d'une<br>équipe ou athlète / dévoilant les backstages de<br>l'entraînement dans une stratégie RSE, etc. |
|                                                                                       |             |                                        |             | Sport professionnel                                                    |                         |       |        |        |              |                                                     |    |     |                                                                                                                                                         |                                                                          |                                                                                                                                                          |
|                                                                                       |             |                                        |             | Communication médias                                                   |                         |       |        |        |              |                                                     |    |     |                                                                                                                                                         |                                                                          |                                                                                                                                                          |
|                                                                                       | FEPDU08M    | UES : Stage en<br>milieu professionnel | FEPDU08M    | Stage en milieu professionnel                                          | 22                      |       |        |        |              | Mémoire écrit<br>(50%)<br>Soutenance<br>orale (50%) |    |     | Encadrer une population sportive<br>spécifique autour d'une question de<br>recherche dans une structure sportive                                        | UE de stage                                                              | Mémoire sous forme d'article scientifique + Oral de<br>soutenance.                                                                                       |

Date d'approbation de la CFVU : 24/09/2026

Date du conseil de composante : 27/05/2026

