

MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES - 2024-2028
MASTER 2ème année EOPS STAPS - Semestre 1

Document de référence :
Jérôme LAUREN

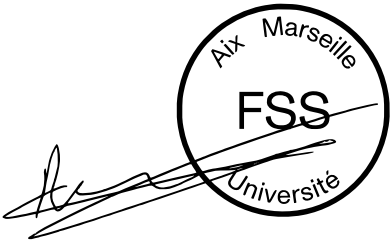


CCP : contrôle continu partiel CT : contrôle terminal ECI : Evaluation continue intégrale

BCC	Code apogée	Intitulé UE	Code apogée	Intitulé du cours (ECUE) - Contenus ressources	Total crédits du BCC	Coef.	CM (h)	TD (h)	Péda. active	CT	CCP	ECI	TAG TFR	Modalités d'évaluation SAE	SAE	Date	Modalités d'évaluation SAE					
BCC1 ANALYSER : Développement, intégration et évaluation de savoirs hautement spécialisés de l'entraînement sportif savoir FEPAN01M	FEPAU00M	UE 1 : Caractérisation pluridisciplinaire de la performance sportive	en attente	Développement des qualités d'endurance & force	10		40			SAE Oral :				Oral / 20mn (10/10) - jury pluridisciplinaire - une discipline sportive tirée au sort - une semaine de préparation - justifier les qualités physiques et mentales à développer - population au choix à justifier et décrire.	Analyser et caractériser de manière pluridisciplinaire les composantes physiques et mentales essentielles à la performance dans une discipline donnée	2 jurys Lundi 15/12/2025 8h - 12h	Oral / 10mn + 20 min de questions Epreuve individuelle : jury pluridisciplinaire - choisir une discipline sportive - justifier les qualités physiques et mentales à développer - population au choix à					
			FEPAD08M	Optimisation des processus perceptivo- cognitifs en sport			14			20%	écrit 40% - 2h											
			FEPAD0DM	Psychologie de la performance : personnalité et addiction			12			50%	écrit 40% - 1h											
			FEPAD0EM	Déterminants biomécanique de la performance			8			50%	écrit 50% - 2h											
			en attente	Concevoir les programmes de force et d'endurance																		
BCC2 CONCEVOIR : Stratégies et dispositifs d'entraînement FEPAN02M	FEPAU07M	UE 2 : Concevoir des exercices de force et d'endurance	FEPAD78M	Développement des qualités mentales	8		10	20		SAE Poster 50%			montrer un projet recherche démarche scientifique / RSE développement durable	Concevoir des exercices propres à une qualité physique d'endurance ou de force et mentale vis-à-vis de l'athlète du coach et modalités d'implantation du programme. Obtenir des données quantifiées (y compris questionnaires) de suivi de la performance et faire des statistiques descriptives	Exposition et commentaire de poster Jury pluridisciplinaire	Epreuve en groupe Poster de groupes en anglais - Justifier les exercices proposés en fonction d'une discipline et d'une qualité physique/mentale donnée + présentation des résultats avec présentation précise des statistiques utilisés pour obtenir les données.						
			FEPAD7CM	Développement en endurance et force - biomécanique			22			Ecrit (50%)												
	FEPAU08M	UE 3 : Statistiques pour traiter les données liées à la performance	FEPAD8AM	Anglais	4			20		Ecrit (50%)			UE partiellement en anglais		Lundi 15/12/2025 13h - 16h							
			FAPAD98M	La méthodologie expérimentale : Traitement et analyse des données - 1			2	10		Oral (50%) (exercice réalisé en TD)												
			en attente	Mise en situation préparation physique 1		1			8	40	SAE Mise en situation de terrain 100%							UE insertion professionnelle	Mise en situation de prépa physique avec évaluation quantifier de la perf (présentation de la stratégie de récolte des données) + suivi des séances + oral pour justifier l'évolution du programme et la mise en place des séances d'entraînement	Encadrer le programme d'entraînement à partir d'une évaluation avec un outil de mesure pour développer une seule qualité physique et mentale	Evaluation en salle de cours à la fin de l'enseignement	Mise en situation Epreuve individuelle Répondre à des consignes données en cours et visant à l'application et la mise en œuvre d'outils de testing sur un sujet
FEPAL0AM	Evaluation de la performance d'endurance			9			rendu écrit (excl/ppt) de planification - SAE 100%															
FEPAU10M	UE 5 : Evaluation des qualités physiques et mentales pour la performance	FEPAL08M	Evaluation des performances de force/puissance	3				8		CC (exercice réalisé en TP 30%)				UE Mener un projet de recherche								
		FEPAL0CM	Evaluation des performances cognitives					8														
BCCA INNOVER : Méthodologie et compétences professionnelles FEPAN04M	FEPAU11M	UE 6 : Se positionner dans un environnement professionnel	FEPAL1AM	Conférences professionnelles	4		10			SAE Oral 70%				UE insertion professionnelle	Innover dans le domaine de l'entraînement sportif - de la conception à la mise en œuvre - savoir développer son entreprise	écrit le 12/12/2025 à minuit 15min/groupe Mardi 16/12/2025 9h - 12h	Epreuve individuelle/en groupe Oral (pitch 3mn) + Synthèse étude de marché (2 500 mots)					
			FEPAL18M	Entrepreneuriat et compétences professionnelles 1			20				Ecrit - 30%											
			FEPAL1CM	Management d'équipe et dynamiques collectives			12															

Date d'approbation de la CFVU : 02/07/2026

Date du conseil de composante : 27/05/2026



MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES - 2024-2028

MASTER 1ère année EOPS STAPS - Semestre 2

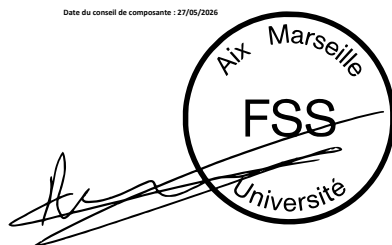
Responsable de mention :
Jérôme LAURIN

CCP : contrôle continu partiel CT : contrôle terminal ECI : Evaluation continue intégrale

BCC	Code apogée	Intitulé UE	Codea apogée	Intitulé du cours (ECUE) - Contenus ressources	Total crédits du BCC	Coef.	CM (h)	TD (h)	Péda. active	M3C SESSION 1			TAG TFR	Modalités d'évaluation SAE	SAE	Modalités d'évaluation SAE
										CT	CCP	ECI				
BCC1 ANALYSER : Développement, intégration et évaluation de savoirs hautement spécialisés de l'entraînement sportif FEPBK01M	FEPBU06M	UE 1 : Nutrition, blessures et performance	FEPB06AM	Nutrition du sportif - 1	7		20			SAE Oral 20%	CC (exercice réalisé en TD) - 40%			Oral / 1 jour - jury pluridisciplinaire Groupe de 3 - Une discipline sportive et une population tirées au sort - justifier les qualités physiques et mentales à développer - 3 journées de préparation	Analyser et caractériser de manière pluridisciplinaire les composantes physiques et mentales essentielles à la performance dans des situations spécifiques et sur des sportifs particuliers	Oral / 1 jour Epreuve en groupe jury pluridisciplinaire - Groupe de 3 - Une discipline sportive et une population tirées au sort - justifier les qualités physiques et mentales à développer - 1/2 journée de préparation CONSIGNS A CONFIRMER AVEC LES ENSEIGNANTS
			FEPB06BM	Anatomie fonctionnelle et pathologies			30				écrit 40% - 2h					
			FEPB06CM	Approche motivationnelle de la performance sportive			10			SAE Oral 20%						
			FEPB06DM	Musculation du pied et des membres supérieurs			7	3			Dossier 80%					
BCC2 CONCEVOIR : Stratégies et dispositifs d'entraînement FEPBK02M	FEPBU07M	UE 2 : Planification de l'entraînement physique/mental	FEPB07AM	Planification de l'entraînement	6		24			SAE Vidéo 30%			Mener un projet de recherche avec une démarche scientifique / UE partiellement en anglais	Vidéo éducative de la planification d'entraînement avec justificatifs scientifiques dans la vidéo (en anglais) - préciser où l'IA a permis d'optimiser la vidéo, les connaissances mentionnées (son apport)	Concevoir une planification d'entraînement visant à développer plusieurs qualités physiques et mentales vis-à-vis de l'athlète du coach et modalités d'implantation du programme.	Vidéo éducative Epreuve individuelle Présenter de manière ludique et vulgarisée une planification d'entraînement avec justificatifs scientifiques dans la vidéo (en anglais)
			FEPB07BM	Anglais				18								
			FEPB07CM	IA et performance				8			CC (exercice réalisé en TD) - 70%					
	FEPBU08M	UE 3 : Développement des qualités physiques/mentales sur le terrain	FAPB08CM	La méthodologie expérimentale : Traitement et analyse des données - 2	6		2	15		50%	CC (exercice réalisé en TD) 50%		UE insertion professionnelle			
			en attente	Mise en situation préparation physique 2				8	40							
			FEPB08BM	Coaching individuel			12									
BCC3 METTRE EN ŒUVRE : Pilotage et encadrement de projet de performance - Méthodologie et	FEPBU09M	UE 4 : Stage en milieu professionnel		Stage	6					100% (50% Non Alternant) Ecrit - Rendu mémoire	Oral de soutenance (50%) - non alternants		UE de stage	Mémoire sous forme d'article scientifique + Oral de soutenance (pour les non- alternants uniquement).	Encadrer une population sportive spécifique autour d'une question de recherche dans une structure sportive	Epreuve individuelle Mémoire sous forme d'article scientifique + Oral de soutenance pour les non alternants.
	FEPBU10M	UE 5 Suivi de stage et méthodologie de la recherche		Suivi de stage	1			10								
BCC4 INNOVER : Méthodologie et compétences professionnelles FEPBK04M	FEPBU11M	UE 6 : Se positionner dans un environnement professionnel	FEPB11AM	Conférences professionnelles	4		6			100% SAE Oral Poster			UE insertion professionnelle	Oral + Poster en anglais - Proof of Concept - Simulation conférence internationale (avec jury académique/industriel/pro fessionnel) - Groupe de 3 multi-filière	Innover dans le domaine de l'entraînement sportif : de la conception à la mise en oeuvre - savoir développer son entreprise	Epreuve individuelle/en groupe Oral + Poster en anglais - Proof of Concept - Simulation conférence internationale (avec jury académique/industriel/professionnel)
			FEPB11BM	Entreprenariat et compétences professionnelles 2			10	10	10							

Date d'approbation de la CPVU : 02/07/2026

Date du conseil de composante : 27/05/2026



MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES - 2024-2028
MASTER 2ème année EOPS STAPS - Semestre 3

Responsable de mention :
Jérôme LAURIN

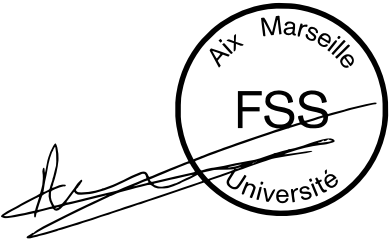


CCP : contrôle continu partiel CT : contrôle terminal ECI : Evaluation continue intégrale

BCC	Code apogée	Intitulé UE	Code apogée	Intitulé du cours (ECUE) - Contenus ressources	Total crédits du BCC	M3C						SAE		Modalités d'évaluation SAE	Date
						Coef.	CM (h)	TD (h)	CT	CC	ECI				
BCC1 ANALYSER la performance dans des conditions spécifiques FEPC01M	FEPCU06M	UE 1 : Fatigue musculaire et cognitive pendant l'exercice	FEPC06AM	Fatigue induite par l'activité sportive	6		15		60% SAE Oral + poster	écrit 1h30 - 40%		Réaliser une expérimentation scientifique pour tester une hypothèse autour de la performance physique / cognitive / fatigue	Mener un projet de recherche avec une démarche scientifique	Épreuve orale par 3 maximum. Support Poster de présentation orale. Présentation de 5 min chacun + questions variées sur les enseignements et votre capacité à les utiliser par rapport au sujet.	Vendredi 09/01/2026 8h - 12h
			en attente	Cerveau & performance			14	écrit 2h - 40%							
			en attente	Génétique & performance			12	écrit 2h - 40%							
	FEPCU07M	UE2 : Populations particulières/situations extrêmes et performance	FEPC07AM	Dopage	6		12		60% SAE Mémoire	écrit 2h - 40%		Analyser une situation particulière à partir d'une réflexion et recherche scientifique pour résoudre un problème spécifique dans une situation peu commune (population peu commune ou en situation de dopage) = Analyser une situation complexe	Mener un projet de recherche avec une démarche scientifique	Epreuve individuelle Mémoire sous forme d'article scientifique autour d'une question simple en rapport avec le dopage ou une population particulière - sujet de réflexion - 2500 mots ±10 %	Vendredi 16/01/2026 minuit
			en attente	Populations particulières & performance			40	écrit 2h - 40%							
	BCC2 CONCEVOIR : Stratégies et dispositifs d'entraînement FEPC02M	FEPCU08M	UE 3 : Compétences transversales et linguistiques	FEPC08AM	Anglais	5			20	SAE oral - 100%			Concevoir et mettre en place une planification d'entraînement complexe (plusieurs qualités différentes) avec justificatifs scientifiques et Présenter des résultats en anglais à partir de données issues d'outils technologiques de terrain, traitées par les étudiants	partiellement anglais	Épreuve individuelle - présentation orale commentée sur powerpoint de 15 minutes de présentation avec justification des tests, séances et planification + résultats avec graphiques, tableaux lisibles et clairs
en attente				Mise en situation préparation physique 3			8								
FEPC08CM				Applications smartphones			8								
FEPC08DM				Application des données GPS			12								
BCC3 METTRE EN ŒUVRE : Pilotage et encadrement de projet de performance FEPC03M				FEPCU09M	UE 4 : Projet collaboratif / Pilotage de projet sportif		FEPC09AM	Projet tutoré	7						
	FEPC09BM	Préparation au stage et méthodologie de la recherche				10									
	FEPC09CM	Workshops - Immersion avec les coaches				20	QUITUS								
	FEPC09DM	Nutrition du sportif - partie 2				25	SAE Dossier 100%								
BCC4 INNOVER : Méthodologie et compétences professionnelles FEPC04M	FEPCU10M	UE 5 : Se positionner dans un environnement professionnel	FEPC10AM	Entreprenariat et compétences professionnelles 3	6		20		SAE Oral 100%			Innover dans le domaine de l'entraînement sportif : de la conception à la mise en oeuvre	UE insertion professionnelle	Epreuve individuelle ou collective (maximum 3) - Rapport Business Plan (10 000 mots) - jury académique/industrie/professionnel - Groupe de 3 inter-filière	Vendredi 06/02/2026 minuit
			FEPC10BM	Traitement motivationnel du contexte de la performance sportive			10								
			FEPC10CM	Coach à domicile et business			20								

Date d'approbation de la CFVU : 02/07/2026

Date du conseil de composante : 27/05/2026



MODALITES DE CONTRÔLE DES CONNAISSANCES - 2024-2028
MASTER 2ème année EOPS STAPS - Semestre 4

Responsabilité de mention :
Mélina LUCHEUX
CCP : contrôle continu partiel CT : contrôle terminal ECI : Evaluation continue intégrale



BCC	Code apogée	Intitulé UE	Code apogée	Intitulé du cours (ECUE) - Contenus ressource	Total crédits du BCC	Coef.	CM (h)	TD (h)	Péda. Active	MBC			SAE		Modalités d'évaluation SAE
										CT	CC	ECI			
METTRE EN ŒUVRE Projet de performance en milieu professionnel FEPDK01M	en attente	UE 1 : Expériences professionnelles	en attente	Retour d'expériences professionnelles	3		22			SAE Mise en situation (100%)			Mise en situations en cours		Mise en situations en cours
			FEPD06BM	fatigue mentale			8								
	FEPDU07M	UE 2 : Management du sport		Comportement organisationnel & Management des équipes projets	5		17	17	17	SAE Video (100%)			Élaborer dans une vidéo une stratégie de communication pour répondre à un enjeu médiatique au sein d'une organisation sportive professionnelle	Mutualisé avec Management 1) M1S2; 2) M2S4 pour les 2 suivantes	Vidéo documentaire promouvant l'éthique sportive d'une équipe ou athlète / dévoilant les backstages de l'entraînement dans une stratégie RSE, etc.
				Sport professionnel											
				Communication médias											
	FEPDU08M	UES : Stage en milieu professionnel	FEPDU08M	Stage en milieu professionnel	22					Mémoire écrit (50%) Soutenance orale (50%)			Encadrer une population sportive spécifique autour d'une question de recherche dans une structure sportive	UE de stage	Mémoire sous forme d'article scientifique + Oral de soutenance.

Date d'approbation de la CFVU : 02/07/2026

Date du conseil de composante : 27/05/2026

