

**FAP603BM-BB– Thématiques d'actualité L3 APAS S6**
**Champ d'enseignement (cochez le/les champ(s) d'enseignement relatif à l'enseignement)**

CMP	SHS	PHY	BMC	APS	OUT	LAN	APA	ENS	MNG	ERG
							X			

**Année et semestre d'étude (cochez l'année et le semestre relatifs à l'enseignement)**

Licence 1 TC		Licence 2 TC		Licence 2 EM		Licence 3 EM PCL		Licence 3 EM PE			Licence 3 APAS			Licence 3 ESPM			Licence 3 MS			Licence 3 GDOSSL	
S1	S2	S3	S4	S5	S6	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S4	S5	S6	S5	S6
										x											

**Nature et volume du cours (renseignez le nombre d'heures ou de semaines de stage relatifs à l'enseignement)**

Cours magistral (CM)	Travaux dirigés (TD)	Travaux Pratiques (TP)	Pédagogie Active	Stage
h	8 h	h	h	semaines

**Objectifs de l'enseignement (précisez en quelques lignes les notions abordées, les connaissances et/ou compétences visées par l'enseignement)**

Ce cours vise à aborder des thématiques actuelles en lien avec les enjeux du métier d'EAPA, en s'adaptant aux évolutions du terrain professionnel et des besoins des publics.

À l'heure actuelle, le cours est centré sur la thématique Sport et Femme. Il permet aux étudiants de :

- Comprendre les spécificités anatomiques et physiologiques de la femme ;
- Identifier certaines pathologies spécifiques (ex : endométriose, troubles du cycle, douleurs pelviennes...)
- Appréhender les enjeux liés à la pratique physique en période de pré et post-partum ;
- Comprendre le rôle du périnée et son implication dans la pratique physique ;
- Adapter les pratiques d'APA en fonction de ces spécificités ;
- Développer des connaissances générales en anatomie et postures dans une logique d'intervention.

**Mots-clés**

Sport et femme ; spécificités physiologiques ; endométriose ; périnée ; pré-partum ; post-partum ; anatomie ; posture ; adaptation ; santé de la femme

**Compétences à aborder.**

- Adapter une intervention en APA en fonction des spécificités d'un public féminin ;
- Identifier les risques et besoins spécifiques liés à certaines périodes de vie (grossesse, post-partum) ;
- Mobiliser des connaissances anatomiques dans une logique d'intervention ;
- Proposer des exercices adaptés en lien avec le périnée et les postures.

**Modalités d'évaluations envisagées (CC + SAE) :**

Pas d'évaluation à proprement parler sur cette ECUE.