

Psychopathologies : dépression et addiction
Mention (cochez la mention et le parcours concerné)

APAS	IEAP BTI	IEAP IEMH	IEAP FHIE	MS	EOPS
X					

Semestre d'étude (cochez le semestre relatif à l'enseignement)

Master APAS				Master MS				Master EOPS				Master IEAP		Master IEAP		Master IEAP		Master IEAP		Master IEAP	
S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S3	S4	S1	S2	S1	S2	S3	S4	S3	S4	S3	S4
	X																				

Nature et volume du cours (renseignez le nombre d'heures ou de semaines de stage relatifs à l'enseignement)

Cours magistral (CM)	Travaux dirigés (TD)	Pédagogie Active	Travail Personnel Etudiant	Stage
15 h	h	h	h	semaines

Objectifs de l'enseignement (précisez en quelques lignes les notions abordées, les connaissances et/ou compétences visées par l'enseignement)

Ce cours vise à analyser les troubles que sont la dépression et l'addiction. Il s'agit d'en maîtriser les définitions, les symptomatologies, l'étiologie, l'épidémiologie, les comorbidités, et les traitements (parmi lesquels l'activité physique). Le recours à la littérature scientifique internationale est de rigueur pour identifier les conditions par lesquelles l'activité physique constitue une aide thérapeutique majeure pour le traitement de ces deux psychopathologies.

Ce cours alterne des parties transmissives sous forme de cours magistral, et des « approches par problèmes » durant lesquelles les étudiants doivent effectuer des recherches bibliographiques ou institutionnelles, afin de proposer des solutions thérapeutiques à partir de l'activité physique.

Mots-clés

Episode dépressif caractérisé ; dépendance ; DSM 5 ; CIM 11 ; preuves scientifiques ; efficacité de l'activité physique

Compétences à acquérir

Savoir définir la dépression, sa symptomatologie, son étiologie, son épidémiologie, ses comorbidités, et ses traitements (parmi lesquels l'AP)

Savoir définir les concepts relatifs à l'addiction, i.e toxicomanie, (pharmaco)dépendance, addictions (aux substances et comportementales).

Discerner les différentes façons de décrire des conduites de consommations

Savoir décrire les facteurs cérébraux qui conduisent à l'addiction et la renforcent.

Savoir expliquer les effets (physiologiques, psychologiques et comportementaux) des principales substances psycho-actives

Expliquer les liens potentiels entre l'activité physique (AP), la dépression et l'addiction (AP comme thérapie de la dépression et de l'addiction ; mais aussi « addiction au sport »).

S'inspirer des études apportant les preuves scientifiques des bienfaits de l'APA pour traiter la dépression et les addictions

Modalités d'évaluations envisagées (CC + SAE) :

Ecrit 1h

Bibliographie indicative :

Arango-Lievano, M., et Kaplitt, M.G. (2015). Comorbidité entre la dépression et l'addiction-Vers une cible moléculaire commune? *Médecine/sciences - medecinesciences.org*

Noetel M, Sanders T, Gallardo-Gómez D, Taylor P, Del Pozo Cruz B, van den Hoek D, Smith JJ, Mahoney J, Spathis J, Moresi M, Pagano R, Pagano L, Vasconcellos R, Arnott H, Varley B, Parker P, Biddle S, Lonsdale C. (2024). Effect of exercise for depression: systematic review and network meta-analysis of randomised controlled trials. *BMJ*, 14;384:e075847. doi: 10.1136/bmj-2023-075847.

Gunillasdotter V, Andréasson S, Hallgren M, Jirwe M. (2022). Exercise as treatment for alcohol use disorder: A qualitative study. *Drug Alcohol Rev.* Nov;41(7):1642-1652. doi: 10.1111/dar.13527